



Du quotidien
à l'éternel...



Voyage Printanier vers la Lumière
en compagnie des Starets d'Optino

Dans les divines
Fragrances...



...du Saint
Esprit

3^e Semaine du Carême
Vendredi



19. Mélancolie (6)

Ne succombe pas à la **mélancolie** et à la **paresse**,
mais repousse-les avec cette courte prière :

« Seigneur Jésus-Christ, Fils de Dieu, aie pitié
de moi pécheur ».

(Starets Anatole)

