



Du quotidien
à l'éternel...



Voyage Printanier vers la Lumière en compagnie des Starets d'Optino

Dans les divines
Fragrances...



...du Saint
Esprit

4^e Semaine du Carême Lundi



22. Mélancolie (7)



La cause de notre **découragement** et de notre **peur** ? Ce sont, bien sûr, nos péchés.

* * *

Mes conseils contre la **mélancolie** : patience, psalmodies et prière.

(Starets Macaire)

