



Du quotidien
à l'éternel...



Voyage Printanier vers la Lumière en compagnie des Starets d'Optino

Dans les divines
Fragrances...



...du Saint
Esprit

4^e Semaine du Carême
Vendredi



26. Courroux - Colère - Énervement (1)

Apprenez quelle est la cause de la **colère** et de la **rage** (colère à un degré démesuré) : il s'agit de l'**orgueil**.

Avec l'aide de Dieu, Qui protège les humbles, déracinez-le uniquement avec l'**humilité**, son opposé.

(Starets Macaire)

