



Du quotidien
à l'éternel...



Voyage Printanier vers la Lumière
en compagnie des Starets d'Optino

Dans les divines
Fragrances...



...du Saint
Esprit

† 4^e Dimanche du Carême
Saint Jean Climaque



28. Irritabilité - Impatience (1)

L'**irritabilité** ou l'*irascibilité* est l'une des composantes des trois parties de l'âme. Cependant elle ne nous a pas été donnée pour que nous nous mettions en **colère** contre notre prochain, mais pour que nous fassions preuve de **zèle** dans la lutte **contre le péché**. Au contraire, lorsque nous nous **irritons** contre nos proches, nous nuisons à notre propre personne.

L'**irritabilité** en nous est renforcée par l'**orgueil**.



(Starets Macaire)

