



Du quotidien
à l'éternel...



Voyage Printanier vers la Lumière en compagnie des Starets d'Optino

Dans les divines
Fragrances...



...du Saint
Esprit

5^e Semaine du Carême
Lundi



29. Courage - Noblesse d'âme (1)



Le **courage sain** et véritable est toujours lié à un sentiment de profonde humilité. **L'humble** est toujours prêt à tout supporter, toute difficulté intérieure ou extérieure, considérant qu'il mérite non seulement les afflictions qui lui sont envoyées, mais bien d'autres encore, et de plus grandes.

● Il est impossible de troubler l'**humble**, de le mettre dans l'**embarras**. **Il est toujours prêt à tout**, selon les mots du Vénérable Moïse l'Éthiopien lorsqu'on le chassa : « *Je me suis préparé et je n'ai pas été troublé* » (Ps 118, 60).

Ainsi donc, préparons nos âmes et nos cœurs par l'**humilité** et cela nous aidera à supporter toutes les tentations. *(Starets Nikon)*