



Du quotidien
à l'éternel...



Voyage Printanier vers la Lumière en compagnie des Starets d'Optino

Dans les divines
Fragrances...



...du Saint
Esprit

6^e Semaine du Carême Lundi



36. Courroux - Colère - Énervement (2)

Nous devons prendre toutes les mesures nécessaires pour **nous maîtriser**, afin de ne pas acquérir l'habitude funeste de la **colère**, un défaut **intolérable**, qui n'est pas aussi perceptible en nous qu'il l'est pour les autres. Qui **se met en colère vainement** est digne d'être condamné à la géhenne de feu.



(Starets Antoine)

