



Du quotidien
à l'éternel...



Voyage Printanier vers la Lumière
en compagnie des Starets d'Optino

Dans les divines
Fragrances...



...du Saint
Esprit

6^e Semaine du Carême
Jeudi



39. Courage - Noblesse d'âme (2)

Nous ne devons pas nous **laisser abattre**, mais **réchauffer notre âme**, tantôt avec des lectures spirituelles, tantôt avec le souvenir de l'éternité, tantôt avec une brève prière, en disant au Seigneur :

«**Recueille, Seigneur, mon esprit distrait et mon cœur endurci, apaise-le par Ta crainte et aie pitié de moi !**».



Car sans l'aide de Dieu nous ne pouvons rien faire, nous ne sommes même pas capables de nous débarrasser d'une mouche, donc à plus forte raison des ennemis invisibles.