



Du quotidien  
à l'éternel...



## Voyage Printanier vers la Lumière en compagnie des Starets d'Optino

Dans les divines  
Fragrances...



...du Saint  
Esprit

### 6<sup>e</sup> Semaine du Carême Vendredi



#### 40. Méditation des Textes Sacrés (3)

Lisez les **Écrits des Pères** et occupez-vous à les méditer : ils vous aideront à **connaître votre faiblesse** et à **acquérir l'humilité**, la **patience** et **l'amour**. **Et** ils vous apprendront à **résister aux passions**, à **purifier votre cœur** de sa corruption et à acquérir la vertu.



*(Starets Macaire)*

