



Du quotidien  
à l'éternel...



## Voyage Printanier vers la Lumière en compagnie des Starets d'Optino

Dans les divines  
Fragrances...



...du Saint  
Esprit

† Jeudi Saint

La Cène Mystique

### 46. Paresse – Indolence (4)

Lorsque nous accomplissons notre prière, il se peut que la somnolence nous assaille, que s'emparent de nous la **paresse**, l'ennui et une froideur pour tout durant quelques jours, et même une semaine. **Il** est alors très probable que nous ayons été vaincus par l'adversaire, en raison d'une **vaine gloire cachée**, de notre **arrogance**, d'une **disposition à critiquer**, de la **colère** ou d'**autre chose encore**. Voilà que l'ennemi de notre âme fait violence à notre nature, dans l'espoir de nous voir passer nos jours dans l'**indolence** et la **paresse**, au lieu de nous préparer à l'éternité. **En** revanche, si nous vainquons notre faiblesse, nous ne serons pas plongés dans le découragement, et en faisant preuve d'**humilité**, nous invoquerons l'aide de Dieu.



«Car ma puissance s'accomplit dans la faiblesse» (2 Cor. 12,9).

(Starets Anatole)