



Du quotidien
à l'éternel...



Voyage Printanier vers la Lumière
en compagnie des Starets d'Optino

Dans les divines
Fragrances...



...du Saint
Esprit

† Vendredi Saint
La Crucifixion du Sauveur



47. Irritabilité – Impatience (3)

À l'irritabilité opposons la patience, le blâme-de-soi.

Et méditons sur la Passion du Christ.

(Starets Macaire)



* * *

Dès que tu ressens en toi de l'énerverment, dis
seulement :: «Seigneur, aie pitié!»...

Par la prière, tout mal est purifié.

(Starets Nectaire)

