



Du quotidien
à l'éternel...



De la Croix à la Résurrection
nous guident dans la contrition
Saint André de Crète et Saint Syméon le Métaphraste

Introspection...
Repentir...



Humilité...
Larmes...

1^{ère} Semaine du Carême
† Mardi



*«J' ai péché, Christ mon Dieu, j' ai péché,
j' ai transgressé Tes commandements.
Ô Bienfaiteur, prend pitié de moi,
donne-moi la vue intérieure,
que j'échappe aux ténèbres
et te crie dans la crainte:
Seigneur,
avant que je ne sois à jamais perdu,
sauve-moi ! »*