

ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΓΝΗΣΙΩΝ ΟΡΘΟΔΟΞΩΝ ΧΡΙΣΤΙΑΝΩΝ ΕΝ ΕΛΛΑΔΙ

# Ὁρθόδοξος Παρέμβασις



ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΙΣ

ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ ΩΡΩΠΟΥ ΚΑΙ ΦΥΛΗΣ

• Ἀριθμὸς τεύχους 35 • Δεκέμβριος 2025 - Φεβρουάριος 2026 •



**ΙΕΡΑ  
ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ**

**ΩΡΩΠΟΥ  
ΚΑΙ ΦΥΛΗΣ**

- **Έδρα:** • Κτηριακό συγκρότημα Αγίου Ιωσήφ του Μνήστορος, όδος Θρασυβούλου 88, Φυλή Αττικής.
- **Έπίσημος Ίστότοπος εις τὸ Διαδίκτυον:** [www.imorph.org](http://www.imorph.org) • **Γραφεία Μητροπόλεως:** • **Διεύθυνσις:** Λεωφ. Φυλῆς 44 (Δημοτική Ένότης Φυλῆς), Τ.Κ. 133 51, ΦΥΛΗ - ΕΛΛΑΣ. • **Άριθμ. Τηλεφ.:** 210 2487388. • **Τηλε-αντίγραφα (Telefax):** 210 2487389. • **E-mail:** [mitropolis-orfyl@imorph.org](mailto:mitropolis-orfyl@imorph.org) •
- **Έκδότης-Διευθυντής:** Μητροπολίτης Ωρωπού και Φυλῆς κ. Κυπριανός. • **Συντάσσεται** ὑπὸ Ἐπιτροπῆς.

**Ἱεροὶ Ναοὶ καὶ Παρεκκλήσια**

- Ἁγίου Ἰωσήφ τοῦ Μνήστορος, Φυλή Ἀττικῆς. • Ἁγίων Βασιλείου τοῦ Μεγάλου καὶ Γρηγορίου Θεολόγου, Φυλή Ἀττικῆς. • Ὁσίου Ἰωάννου τοῦ Ρώσου, Ἄνω Λιόσια Ἀττικῆς. • Ὁσίου Σεραφεῖμ Δομβοῖτου, Φυλή Ἀττικῆς. • Ἀρχαγγέλου Μιχαὴλ, Ἄνω Λιόσια Ἀττικῆς.

**Ἱεραὶ Μοναὶ καὶ Ἡσυχαστήρια**

- Ἁγίων Κυπριανοῦ καὶ Ἰουστίνης (Ἄνδρῶα), Φυλή Ἀττικῆς. • Ἁγίων Ἀγγέλων (Γυναικεία), Ἀφίδναι Ἀττικῆς. • Παναγίας Μυρτιδιωτίσσης (Γυναικεία), Ἀφίδναι Ἀττικῆς. • Ἁγίας Παρασκευῆς (Γυναικεία), Ἀχαρναὶ Ἀττικῆς. • Παναγίας Ὁδηγητρίας, Ἀχαρναὶ Ἀττικῆς. • Παναγίας Πορταΐτισσης (Γυναικεία), Φυλή Ἀττικῆς.

**Μετοχιακοὶ Ἱεροὶ Ναοὶ καὶ Παρεκκλήσια**

- Εὐαγγελισμοῦ τῆς Θεοτόκου καὶ • Ἁγίου Νικολάου, καὶ • Ἁγίων Κηρύκου καὶ Ἰουλίττης, Κολωνὸς Ἀθηνῶν. • Ὁσίου Θεοδώρου τοῦ Στουδίτου, Ροῦφ, Βοτανικὸς Ἀθηνῶν. • Ὁσίας Ἐννης τῆς Ρωσίδος καὶ • Ἁγίου Μερκουρίου, Νέα Παλάτια Ὠρωποῦ Ἀττικῆς. • Κοιμήσεως τῆς Θεοτόκου, Βλαστός Καλάμου Ἀττικῆς. • Ἁγίου Ἐλευθερίου, Κουβαρᾶς Ἀττικῆς. • Ἁγίου Ἰωάννου Μαξιμῶνιτις, Περιστερί Ἀττικῆς. • Ἁγίων Εὐστρατίου καὶ Στεφάνου, Μαρούσι Ἀττικῆς. • Προφήτου Ἡλίου, Αἰλῆς Χαλκίδος. • Ἁγίου Φιλαρέτου Ὁμολογητοῦ, Σκοῦρτα Βοιωτίας. • Ἁγίων Πέντε Ὁμολογητῶν, Σπάτα. • Παναγίας Παρηγορητρίας, Κολωνὸς Σαλαμίνος. • Ἁγίου Ἀνδρέου διὰ Χριστὸν Σαλοῦ, Τροιζήνα. • Ἀναλήψεως τοῦ Κυρίου, Ἀνθούπολις Πατρῶν. • Ἁγίου Γεωργίου Τροπαιοφόρου, Ροῦτικα Πατρῶν. • Ἁγίου Ἰωάννου Μαξιμῶνιτις, Ἀραχωβίτικα Πατρῶν. • Παναγίας Γιάτρισσας, Ἀσπρόχωμα Καλαμάτας. • Ἁγίου Ἰσαύρου, Γαρίτσα Κερκύρας. • Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Ἐλεήμονος, Θεσσαλονίκη. • Ἁγίων Ἰβ' Ἀποστόλων, Κύμινα Θεσσαλονίκης. • Ἁγίου Δημητρίου, Χαλάστρα Θεσσαλονίκης. • Ἁγίου Γεωργίου, Ληλάντιο Εὐβοίας.

- Πάντων τῶν ἐν Αἰτωλία καὶ Ἀκαρνανία διαλαμπάντων Ἁγίων, Νεοσύρτη Θέρμου Αἰτωλίας.

**Μετοχιακοὶ Ἱεραὶ Μοναὶ καὶ Ἡσυχαστήρια**

- Ἁγίου Χαραλάμπους, Δροσιά Ἀττικῆς. • Μεταμορφώσεως τοῦ Σωτήρος, Συκάμινο Ὠρωποῦ Ἀττικῆς. • Τιμίου Προδρόμου, Ὁξύλιθος Κύμης Εὐβοίας. • Ἁγίας Μαρίας Μαγδαληνῆς, Κρύα Βρύση Καλαμπάκας. • Ἁγίων Πάντων, Σφυρεῖκα Ἀργινίου. • Ἁγίου Χριστοφόρου, Χρυσοβίτσα Θέρμου Αἰτωλίας. • Ἁγίας Παρασκευῆς, Ρόγγια Χρυσοβίτσας Θέρμου Αἰτωλίας. • Ἁγίου Δημητρίου, Τήνου.

**Προνοιακὸ Ἔργο**

- Σύλλογος Ὁρθοδόξων Γυναικῶν «ΑΓΙΟΣ ΦΙΛΑΡΕΤΟΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ», Λεωφ. Φυλῆς 107 (Δημοτική Ένότης Φυλῆς), ΤΚ 133 51, Φυλή Ἀττικῆς, Τηλ. 2102412162, Πρόεδρος: κα Ἀθηνά Χωριατοπούλου.

**Μητροπολιτικὴ Ὁμάδα Ἐργασίας, Κατηχητικοῦ Ἔργου, Παιδείας καὶ Πολιτισμοῦ**

- Λεωφ. Φυλῆς 44, Δημοτικὴ Ἐνότης Φυλῆς.

**Ἐνοριακὴ Ἔστια Εἰκονογραφίας**

- Λεωφ. Φυλῆς 18, Δημοτικὴ Ἐνότης Φυλῆς.

**Πολιτιστικὸ Ἔργαστήρι: «Ἡ Πανύμνητος»**

- Ὁδὸς Φειδίου 1 καὶ Ἴφιγενείας, Δημοτικὴ Ἐνότης Φυλῆς.

**Χορωδία καὶ Ὀρχήστρα**

- «Ἐλληνορθόδοξη Κληρονομιά». Διεύθυνσις: Ἱερομ. π. Διονύσιος.

**Ἐνωσις Ἐθελοντῶν Αἰμοδοτῶν «† Ὁ Ἐσταυρωμένος»**

- Λεωφ. Φυλῆς 44, Δημοτικὴ Ἐνότης Φυλῆς.

**Σύνδεσμος Ἐθελοντῶν τῆς Ἱεράς Μητροπόλεώς μας**

- Λεωφ. Φυλῆς 44, Δημοτικὴ Ἐνότης Φυλῆς.

**✠ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ✠**

• «Θεμελιώδεις Ἀρχές τῆς ἐν Χριστῷ Ζωῆς • Εὐαγγελικὸς Δεκάλογος. Μέρος Θ'. Ἡ Ἐθυσιαστικὴ Ἀγάπη» ...	3	• Συνοδικοὶ Ἐορτασμοὶ καὶ Ἐκδηλώσεις .....	9
• Χειροτονίες νέων Πρεσβυτέρων • Χειμερινὴ Ποιμαντικὴ Διακονία στὴν Ἱερά Ἐπισκοπὴ Στοκχόλμης .....	7	• «Χριστὸς Ἐγεννήθη!... Ἀληθῶς Ἐγεννήθη!...» • «Οἰκοδομητικὲς Συνάξεις» .....	10
• Δραστηριότητες τοῦ Φιλανθρωπικοῦ Συλλόγου μας «Ἅγιος Φιλάρετος ὁ Ἐλεήμων» .....	8	• Ἡ Ἱερά Σύνοδος τῆς Ἐκκλησίας μας • Ὁ πολυσέβαστος Γέρον καὶ Μητροπολίτης μας Κυπριανός († 2013) • Ὁ Μητροπολίτης Ωρωποῦ καὶ Φυλῆς Κυπριανός .....	11

## Θεμελιώδεις Ἀρχές τῆς ἐν Χριστῷ Ζωῆς • Εὐαγγελικὸς Δεκάλογος Μέρος Θ'. Ἡ Θυσιαστικὴ Ἀγάπη

† Κυριακὴ Θ' Λουκᾶ, 17η Νοεμβρίου 2025 ἐκ. ἡμ.

† Μητροπολίτου Ὁρωποῦ καὶ Φυλῆς Κυπριανοῦ

Ἀγαπητοὶ ἐν Χριστῷ Ἀδελφοί μου καὶ Ἀδελφές μου·

**Ὁ Χριστὸς** ἐν τῷ μέσῳ ἡμῶν!... **Φῶς Χριστοῦ** φαίνεται πᾶσι!... **Καλὴ Σαρακοστή!** Ἡ πορεία μας πρὸς τὸ ταπεινὸ **Σπήλαιο** τῆς **Βηθλεὲμ** ἔχει ἤδη ἀρχίσει... **Εὐχόμεθα** νὰ εἶναι τὸ *ἀσκητικὸ ταξίδι* μας αὐτὸ εἰρηνικὸ καὶ καρποφόρο ἐν **Χριστῷ**, ὥστε ἡ καρδιά μας νὰ φιλοξενήσῃ τὸν **Κύριο** καὶ **Θεὸ** καὶ **Σωτῆρα** μας! **Ἀμήν!**...

**Με** τὴν βοήθεια καὶ προστασία τῆς **ὑπερευλογημένης Θεοτόκου**, ἡ *ἀνάβασίς* μας στὴν **Ὀυρανοδρόμο Κλίμακα** συνεχίζεται...

**Ἐπικαλοῦμαι** τὴν εὐλογία τοῦ Ἀειμνήστου Πατρός, Γέροντος καὶ Μητροπολίτου μας **† Κυπριανοῦ**, ὡς καὶ τὶς πολύτιμες προσευχές Σας, προκειμένου νὰ ἀνέβουμε ἀπόψε στὴν *ἐνάτη βαθμίδα*: τὴν **Θυσιαστικὴ Ἀγάπη**.

• **«Κύριε**, τὰ χεῖλη μου ἀνοίξεις, καὶ τὸ στόμα μου ἀναγγελεῖ τὴν αἴνεσίν Σου» (Ψαλμ. ν' 17).

\*\*\*

### α. **Νῆψις-Ἐγρήγορσις**

**ὑπενθυμίζω** εἰσαγωγικῶς, προκειμένου νὰ συνδεθοῦμε μετὰ τὴν προηγουμένη **Εἰσήγησί** μας, ὅτι ὁ **Κύριός** μας μᾶς ἔδωσε μία καίρια **Ἐντολή**, ἡ ὁποία ἀποτελεῖ τὴν *κινητήρια δύναμι* ὅλων τῶν προσπαθειῶν μας, ποὺ ἀποβλέπουν στὴν **Κάθαρσι** τῆς **Καρδιάς** μας.

**Ἡ Ἐντολή** αὐτὴ εἶναι ἡ **Νῆψις**: νὰ προσέχουμε δηλαδὴ ἄγρυπνα τὸν ἑαυτὸ μας, νὰ μὴ *χαλάρωνουμε*, νὰ μὴν ἀφήνουμε τὰ **Αυχνάρια** μας νὰ *σβήσουν*...

**Ὁ ζωντανὸς Χριστιανὸς** εὐρίσκεται σὲ συνεχεῖ **Ἐγρήγορσι**... **Ἀναμένει** τὸν **Νυμφίον Χριστό** μας, γιὰ νὰ ἐνωθῇ μαζί Του στοὺς **Αἰωνίους Γάμους**...

**Ἡ Ἐντολή** αὐτὴ εἶναι, γιὰ τὶς ἁμαρτίες μας, *λησμονημένη*, ἐνῶ εἶναι τόσο καίριας σημασίας καὶ σπουδαιότητος.

■ **Ἄς** θυμηθοῦμε καὶ πάλι τὰ θεϊκὰ λόγια τοῦ **Κυρίου** μας:

• **«Βλέπετε**, ἀγρυπνεῖτε, καὶ προσεύχεσθε...» (Μάρκ. ιγ' 33).

• **«Γρηγορεῖτε... Γίνεσθε** ἔτοιμοι, ὅτι ἡ ὥρα οὐ δοκεῖτε ὁ Υἱὸς τοῦ Ἀνθρώπου ἔρχεται» (Ματθ. κδ' 42, 44).

• **«Προσέχετε** δὲ ἑαυτοῖς μήποτε βαρηθῶσιν ὑμῶν αἱ καρδίαι...» (Λουκ. κα' 34).

• **«Ἔστωσαν** ὑμῶν αἱ ὀσφύες περιεζωσμέναι καὶ οἱ λύχνοι καιόμενοι» (Λουκ. ιβ' 35).

• **«Ἄ** δὲ ὑμῖν λέγω, πᾶσι λέγω· **Γρηγορεῖτε**» (Μάρκ. ιγ' 37).

• **«Ἴδού**, ἔστηκα ἐπὶ τὴν θύραν καὶ κρούω» (Ἀποκαλ. γ' 20).

• **«Ἴδού**, ἔρχομαι ὡς κλέπτης. **Μακάριος** ὁ γρηγορῶν καὶ τηρῶν τὰ ἱμάτια αὐτοῦ» (Ἀποκαλ. ις' 15).

\*\*\*

### β. **Ἡ Ἐντολή τῆς Ἀγάπης**

**Αὐτὴ** λοιπὸν ἡ πολύτιμος **Ἐγρήγορσις**, αὐτὴ ἡ *νηπτικὴ ἐργασία*, ἀπαιτεῖται ὅπωςδήποτε στὴν ἄσκησι τῆς θεοποιου **Ἀγάπης**, τῆς χριστοφόρου αὐτῆς **Ἐντολῆς**.

**Αὐτὴ** εἶναι ἡ *καλὴ καὶ ἀγαθὴ γῆ* τῆς καρδιάς τοῦ πιστοῦ, ὁ ὁποῖος ἄκουσε τὸν λόγον τοῦ Κυρίου μας καὶ *κατέχει καὶ φυλάσσει* αὐτὸν καὶ *καρποφορεῖ ἐν ὑπομονῇ* (πρβλ. Λουκ. ἡ' 15).

**Ὁφείλω** βεβαίως νὰ προλάβω καὶ νὰ ὑπογραμμίσω ἐδῶ, ὅτι ὅταν γίνεται λόγος περὶ **Ἀγάπης**, δὲν ἐννοοῦμε αὐτὴν ὡς ἓνα ἐπιπόλαιο ἀνθρωποκεντρικὸ *συναίσθημα*, τὸ ὁποῖο θραύεται καὶ διαλύεται εὐκολα καὶ γρήγορα μετὰ τὴν πρώτη δοκιμασία.

**Ἡ ἐν Χριστῷ Ἀγάπη** δὲν εἶναι εὐκόλη, διότι ἀπαιτεῖ **Ἀυταπάρνησι**.

■ **Τί** εἶναι ἡ **Ἀυταπάρνησις**;... **Εἶναι** μία *θυσιαστικὴ ἐξοδος* ἀπὸ τὸν ἄρρωστο ἑαυτὸ μας, εἶναι μία γενναία καὶ ἥρωϊκὴ *πρᾶξις*, ἡ ὁποία ἀπαιτεῖ **ὑπομονή**.

**«Ἐν τῇ ὑπομονῇ ὑμῶν κτήσασθε τὰς ψυχὰς ὑμῶν».** (Λουκ. κα' 19)

**Γιὰ** νὰ *κερδίσουμε καὶ σώσουμε* τὶς ψυχές μας καὶ νὰ τὶς ὀδηγήσουμε στὴν καθαρότητα καὶ τὴν ἐνωσί μας μετὰ τὸν Σωτῆρα μας Χριστό, ὀφεί-





λουμε – με ήρωϊκή όντως διάθεσι– να φυλάξουμε αυτήν από κάθε έμπαθη ταραχή και άρνητικη διάθεσι.

Τα πάθη είναι για όλους μας πηγή θλίψεως... Άλλ' όμως, μεγαλύτερη θλίψι αισθανόμεθα, όταν προσπαθούμε να άποτινάξουμε τον βαρὺ ζυγὸν και τὸ βαρὸν φορτίον τῶν παθῶν μας (πρβλ. Ματθ. ια' 30).

Παρά ταυτα, ή μεγάλη αυτή θλίψις μᾶς πλήττει συνήθως στην άρχή τῆς έν Χριστῶ προσπαθείας μας... Σύν τῶ χρόνῳ ή Χάρις τοῦ Κυρίου μας θα μᾶς πλημμυρίζει, θα μᾶς ένισχύη και θα μᾶς παρηγορή.

Οί Έντολές τοῦ Σωτήρος μας, ιδιαίτέρως μάλιστα ή Άγάπη, όταν εφαρμόζονται έν ύπομονῇ, έλευθερώνουν και ζωογονοῦν την ψυχή μας, την γεμίζουν με άνέκφραστη γαλήνη, ειρήνη, εὐωδία και γλυκύτητα... Για τὸν λόγο αὐτὸν οί Έντολές χαρακτηρίζονται ὡς «ζυγὸς χρηστὸς (άπαλός)» και «φορτίον έλαφρόν» (Ματθ. ια' 30).

Εἶναι δὲ τόσο σπουδαία ή Άγάπη, ή Έντολή τῆς Άγάπης πρὸς τὸν πλησίον μας, τὸν Άδελφό μας, ὡστε τίθεται παραλλήλως και μαζί με την Άγάπη πρὸς τὸν Κύριό μας και Θεό μας.



Στην τήρησι τῆς διπλῆς αὐτῆς Έντολῆς στηρίζεται τὸ πᾶν, «ὅλος ὁ Νόμος και οί Προφήται» (Ματθ. κβ' 40), δηλαδή ή σωτηρία μας.

Έτσι εξηγείται, γιατί τα πονηρά πνεύματα μισοῦν την κορυφαία αὐτήν Έντολή και μᾶς ύποδουλώνουν στην Φιλαυτία και μᾶς καταδυναστεύουν, ὡστε να μην έχουμε διάθεσι για τις θουσίες, οί ὁποῖες άπαιτοῦνται για την έξοδο μας από την φρικτή φυλακή τοῦ άρρώστου και έμπαθοῦς έαυτοῦ μας.

Άλλ' εμεῖς έχουμε μία άνεξάντλητη πηγή θάρρους... Εἶναι οί προτροπές τῶν Άγίων μας... Άς μη ραθυμοῦμε, ἄς μη λιποψυχοῦμε!...

«Άς πολεμᾶμε», μᾶς συμβουλεύει ὁ Άγιος Ίγνατίος Μπριαντσιανίνωφ, «τὴν πεσμένη μας φύση, όταν αὐτή έναντιώνεται στις εὐαγγελικές Έντολές, μη θέλοντας να ύποταχθῆ στὸν Θεό. Άς μη λιποψυχήσουμε, ὅσο άγριος και ἄν είναι ὁ πόλεμος, ὅσο πεισματικὴ και ἄν είναι ή αντίσταση τῆς φύσης μας. Με σκληρὸ άγῶνα θα κατακτήσουμε τὴν νίκη. Πρέπει να τὴν πάρουμε ὅπωςδῆποτε! Ὁ Κύριος μᾶς προειδοποίησε για τὸν πόλεμο, ἄλλα μᾶς ύποσχέθηκε και τὴν νίκη. “Η

Βασιλεία τῶν Οὐρανῶν”, εἶπε, “κερδίζεται με τὴν βία και τὴν κατακτοῦν αὐτοὶ ποὺ άσκούν βία στὸν έαυτό τους” (Ματθ. ια' 12)».

(Άγίου Ίγνατίου Μπριαντσιανίνωφ, Οί Εὐαγγελικές Έντολές, σελ. 69, έκδ. «Έεαρ», Άθήνα 2022<sup>2</sup>)

\* \* \*

### γ. Γιατί «Μακάριος»;

Έδώ θα ήθελα, έν εἶδει παρενθέσεως, να θέσω ένα έρώτημα, τοῦ ὁποῖου ή άπάντησις θα μᾶς βοηθήση να συνειδητοποιήσουμε τὸ εὖρος τῆς Έγρηγόρσεως και τὴν διάθεσι για θουσιαστικοὺς κόπους, με σκοπὸ τὴν άπελευθέρωσί μας από τὴν καταθλιπτικὴ φυλακή τῆς Φιλαυτίας:

■ Γιατί, ἄρά γε, είναι «Μακάριος ὁ δούλος, ὃν εὐρήσει γρηγοροῦντα» ὁ Έρχόμενος Νυμφίος; Άς προσέξουμε τὴν άπάντησι, ή ὁποία αναφέρεται σὲ ἑπτὰ βιωματικὲς καταστάσεις, τις ἐξῆς:

- **Πρῶτον:** Γιατί μελετᾶ τις Άγιες Γραφές και τὰ Κείμενα τῶν Άγίων Πατέρων και προσπαθεῖ να κάμη ὅσα διαβάζει πρᾶξι στην ζωή του.

- **Δεύτερον:** Γιατί ζῆ συνεχῶς με πνεῦμα συντετριμμένο και τεταπεινωμένο.

- **Τρίτον:** Γιατί προσπαθεῖ να είναι έτοιμος στὸ να δώση “καλὴν άπολογία” ἀνά πάσαν στιγμήν, όταν τὸν καλέση ὁ Κύριος διὰ τοῦ θανάτου, άκόμη και τοῦ ξαφνικοῦ.

- **Τέταρτον:** Γιατί άγρυπνᾶ με ταπεινωσι και δάκρυα, συμμαζεύοντας ἔτσι τὸν νοῦ μέσα στην καρδιά.

- **Πέμπτον:** Γιατί ὅλη του ή σφοδρὴ άγάπη και άφοσίωσις στρέφεται πρὸς τὸν Σωτήρα Χριστό και διὰ μέσου Αὐτοῦ πρὸς κάθε άνθρωπο και πρὸς ὅλη τὴν κτίσι...

- **Έκτον:** Γιατί τηρεῖ τὸ κατὰ δύναμιν τις εὐαγγελικές Έντολές και καλλιεργεῖ τις αντίστοιχες πρακτικές.

- **Και ἕβδομον:** Γιατί συμμετέχει μετὰ φόβου Θεοῦ, πίστεως και άγάπης στα σωστικά πανάγια Μυστήρια τῆς ιεράς Έξομολογήσεως και τῆς θείας Κοινωνίας.

(Πρωτ. Στεφ. Κ. Αναγνωστοπούλου, Πνευματικὲς Διαδρομές στοὺς Μακαρισμούς, σελ. 224, Πειραιᾶς 2009)

Αὐτὰ τὰ βιώματα είναι ὁ μεγαλύτερος πλοῦτος για τὸν κάθε Χριστιανό, ὁ ὁποῖος άγωνίζεται άν-





➤ δρεϊώς καὶ βιάζει τὸν ἑαυτὸν του « ἐν ὑπομονῇ », γιὰ νὰ κερδίση τὴν Βασιλεία τῶν Οὐρανῶν.

Τὸν εὐλογημένο αὐτὸν πιστὸν ὁ Κύριός μας θὰ καταστήσῃ ὄχι μόνο ἐπιστάτη στὴν Οὐράνια Κληρονομία Του καὶ στὰ Ἀγαθὰ τῆς Βασιλείας τῶν Οὐρανῶν, ἀλλὰ καὶ Συγκληρονόμον Του (πρβλ. Ρωμ. η' 17)... Θὰ μετάρχη τῆς Δόξης Του καὶ θὰ καθίση μαζί Του ἐπὶ τοῦ Θρόνου Του (πρβλ. Ιωάν. ιζ' 24· Ἀποκαλ. γ' 21)!...

\* \* \*

#### δ. «Σεῖς ἀγωνισθήκατε...»!

Ἄς περάσουμε ὅμως τώρα πλέον, σὲ μερικὰ πρακτικὰ παραδείγματα, προκειμένου νὰ ἀφομοιώσουμε καλύτερα τὸ ἀποψινὸ μας θέμα.

«Κάποτε ὁ Γέρον Δανιὴλ καθάριζε καὶ ἐπεριποιεῖτο τὸ ὀστεοφυλάκιο τῆς Νέας Σκήτης στὸ Ἅγιον Ὅρος, χωρὶς γογγυσμὸ καὶ λογισμούς. Ἐνῶ καθάριζε λέγοντας καὶ τὴν εὐχή, σὲ μιὰ στιγμή ἀπευθύνεται στοὺς κεκοιμημένους, δηλαδὴ στὰ ὀστά τους καὶ στὶς κεφαλές τους, καὶ τοὺς εἶπε:

- Σεῖς ἀγωνισθήκατε ἐπὶ τῆς γῆς καὶ στεφανωθήκατε στοὺς Οὐρανοὺς. Εὐχέσθε καὶ γιὰ μᾶς, ἅγιοι Πατέρες!...

Καὶ ἀκούσθηκε φωνὴ μέσα ἀπὸ τὰ ὀστά, ποὺ τοῦ εἶπε:

- Νὰ ἔχετε ἀγάπη!... Χωρὶς ἀληθινὴ ἀγάπη, κανένας δὲν σώζεται!...».

(Πρωτ. Στεφ. Κ. Ἀναγνωστοπούλου, Ἐγὼ φταίω... Ἐσύ;, σελ. 201, Πειραιᾶς 2019<sup>2</sup>)

Τί σημαίνουν, ἄρά γε, οἱ φράσεις: «Σεῖς ἀγωνισθήκατε» καὶ «Νὰ ἔχετε ἀγάπη»;... Ποιὸ εἶναι τὸ νόημα αὐτῆς τῆς ἐκπληκτικῆς Ἀποκαλύψεως;

Θὰ μᾶς βοηθήσῃ ὁ Ἀββᾶς Ἀχιλλᾶς στὴν κατανόησί της.

«Παρέβαλέ τις τῶν Γερόντων τῷ Ἀββᾶ Ἀχιλλᾶ καὶ θεωρεῖ αὐτὸν ρίψαντα αἷμα ἐκ τοῦ στόματος αὐτοῦ καὶ ἠρώτησεν αὐτόν· Τί ἐστὶ τοῦτο, πάτερ; Καὶ εἶπεν ὁ γέρον, ὅτι λόγος ἐστὶν ἀδελφοῦ λελοπηκότος με καὶ ἠγωνισάμην τοῦ μὴ ἀναγεῖλαι αὐτόν. Καὶ ἐδεήθην τοῦ Θεοῦ, ἵνα ἀρθῇ ἀπ' ἐμοῦ. Καὶ γέγονεν ὁ λόγος αἷμα ἐν τῷ στόματί μου καὶ ἔπτυσσα αὐτόν καὶ ἀνεπάην καὶ τῆς λύπης ἐπελαθόμην».

«Ἐπισκέφθηκε κάποιος ἀπὸ τοὺς Γέροντας τὸν Ἀββᾶ Ἀχιλλᾶ καὶ τὸν εἶδε νὰ φτύνει αἷμα ἀπὸ τὸ στόμα του καὶ τὸν ρωτᾷει: «Τί εἶναι αὐτό, πάτερ;». Καὶ ἀποκρίθηκε ὁ Γέροντας: «Εἶναι λόγος Ἀδελ-

φοῦ ποὺ με λύπησε καὶ ἀγωνίσθηκα νὰ μὴν τὸ ἀνακοινώσω. Παρακάλεσα τὸν Θεὸ νὰ με ἀπαλλάξῃ ἀπ' αὐτό (τὴν θύμηση τῶν λόγων τοῦ Ἀδελφοῦ). Καὶ ἔγινε ὁ λόγος αἷμα στὸ στόμα μου καὶ τὸν ἔπτυσσα. Ἔτσι βρήκα τὴν ἀνάπαυσή μου καὶ λησμόνησα τὴν λύπη μου»».

(Τὸ Μέγα Γεροντικὸ, τ. Β', σελ. 24-25, κεφάλαιο Δ', § 12, Πανόραμα Θεσσαλονίκης 1995)

Ἐλπίζω, ὅτι ἡ ὀνομασία τῆς ἐνάτης βαθμίδος μὲ δύο λέξεις: **Θυσιαστικὴ Ἀγάπη**, νὰ γίνεται ὄλο καὶ περισσότερο κατανοητὴ.

Ἐν τούτοις, εἶμαι βέβαιος, ὅτι δύο ἀκόμη σύγχρονά μας γεγονότα θὰ μᾶς βοηθήσουν νὰ ἀρχίσουμε –ἂν ὄχι ἀπόψε, ἀλλὰ ἀπὸ αὔριο– μιὰ νέα πλέον βίωσι τῆς Ἀγάπης, ἡ ὁποία ἂν δὲν εἶναι ἐφευρετικὰ **Θυσιαστικὴ**, τότε δὲν εἶναι λυτρωτικὴ, ἀπελευθερωτικὴ καὶ θεραπευτικὴ· δὲν εἶναι χριστοποιὸς καὶ θεοποιός.

Διηγεῖται ἓνας Ἱερέας-Ἐξομολόγος:

«Πρὶν χρόνια, κάποιος στὴν Ἐξομολόγησι μοῦ εἶχε πει, ὅτι ἔκανε τὸ ἐξῆς: Στὸν γείτονά του ποὺ καταλάβαινε, ὅτι τὸν μισοῦσε καὶ τὸν φθονοῦσε, ἔστειλε κάθε τόσο ἀνωνύμως κάποιον δῶρο, στὸ ὁποῖο ἔγραφε: «Μὲ πολλὴ ἀγάπη». Αὐτὸ κράτησε περίπου δύο χρόνια. Στὴν ἀρχή, ὅταν περνοῦσε ἀπὸ μπροστά του καὶ τὸν καλημέριζε, ὁ γείτονάς του τὸν ἔβριζε. Ὅμως ἐκεῖνος δὲν τὸ ἔβαζε κάτω. Δὲν δίστασε μάλιστα νὰ τὸν βοηθήσῃ καὶ οἰκονομικὰ σὲ κάποιες δυσκολίες ποὺ ἀντιμετώπιζε. Καὶ ἐπειδὴ τίποτα δὲν μένει κρυφὸ μέχρι τέλους, κάποτε ἀποκαλύφθηκε, ὅτι αὐτὸς κρυβόταν πίσω ἀπ' ὅλες αὐτὲς τὶς εὐεργεσίες. Καὶ ἔτσι λοιπόν, μπροστὰ στὴν Ἀγάπη, τελικὰ ὑποχώρησε ἡ ζήλεια καὶ ὁ φθόνος, ὅπως συμβαίνει καὶ μὲ κάθε κακία, ποὺ σὰν σκοτάδι διαλύεται ἀπὸ τὸ Φῶς τῆς Ἐντολῆς τοῦ Κυρίου μας».

(Πρωτ. Στεφ. Κ. Ἀναγνωστοπούλου, «Τοῖς κατὰ πρόθεσιν κλητοῖς», σελ. 285, Πειραιᾶς 2014<sup>2</sup>)

\* \* \*

#### ε. Ἡ συνετὴ καὶ ἀνδρεία σύζυγος

Θὰ ὀλοκληρώσω, Χάριτι Θεοῦ, τὴν ταπεινὴ μου προσπάθεια γιὰ ἓναν πρακτικὸ ὑπομνηματισμὸ τοῦ μεγάλου θέματος **Θυσιαστικὴ Ἀγάπη** μὲ μιὰ ἀκόμη διήγησι, ὥστε νὰ μὴν μείνη καμμία ➤



↪ ἀμφιβολία, ὅτι ἡ ἀσκησις τῆς Ἀγάπης αὐτῆς δὲν εἶναι μόνο ἓνα ἄθλημα τῶν Μοναχῶν, ἀλλὰ καὶ παντὸς Χριστιανοῦ, ὁ ὁποῖος ἐπιθυμεῖ νὰ μιμηθῆ τὸν δι' ἡμᾶς Παθόντα καὶ Σταυρωθέντα Σωτῆρα μας Χριστόν.

«**Ο** Ὅσιος Παναγῆς Μπασιάς (Κεφαλ-  
ληνία, 1801-1888, † 7η Ἰουνίου) εἶχε βα-  
πτίσει τὴν ἀδελφή τοῦ Σπύρου Μηνιάτη,  
ποῦ λεγόταν Ρουμπίνα. Αὐτὴ παντρεύθη-  
κε ἓνα πολὺ σκληρὸ καὶ βάνουσο ἄνδρα, ὁ  
ὁποῖος τὴν κακομεταχειριζόταν.

Ἐνα μεσημέρι ἡ οἰκογένεια τοῦ Σπύ-  
ρου καθόταν στὸ τραπέζι καὶ ἔτρωγε.  
Ξαφνικὰ βλέπουν μπροστὰ τους ἀναπάν-  
τεχα τὸν Ἅγιο, ποῦ ἀπευθυνόμενος πρὸς  
τὸν Σπύρο τοῦ εἶπε:

- Ἔ! Τί κάθουσαι... Αὐτὴ τὴν στιγμή  
τὴν ἀδελφή σου τὴν Ρουμπίνα τὴν δέρ-  
νει ἀπάνθρωπα ὁ ἄνδρας της. Καὶ δὲν  
φθάνει αὐτό, ἀλλὰ τῆς ἔσπασε καὶ τὸ  
χέρι της. Καὶ τὸ χειρότερο: ἔκανε τὰ γα-  
μήλια Στέφανά τους κομμάτια...

Καὶ συνέχισε ἀκόμα πὺρ ἔντονα:

- Πλὴν ὅμως, ὁ πρῶτος Γάμος εἶναι  
Μυστήριο! Ἀκούς;...

Μετὰ τὰ λόγια αὐτὰ ἔφυγε βιαστικά.

Τὸ ἐπεισόδιο ποῦ τοὺς ἀνήγγειλε, γι-  
νόταν σ' ἓνα χωριό, σὲ μακρινὴ ἀπόστα-  
σι, ἀλλὰ ὁ Σπύρος πίστεψε τὸν Ἅγιο καὶ  
στενοχωρήθηκε κατάκαρδα γιὰ τὴν ἀδελ-  
φή του. Σηκώθηκε ἀμέσως, ἐτοίμασε τὸ  
μουλάρι του καὶ ἔσπευσε νὰ πάη νὰ δῆ  
τί γίνεται στὸ σπίτι της.

Ὅταν ἐκεῖνὴ τὸν εἶδε, τὸν δέχθηκε μὲ  
χαρὰ καὶ τοῦ εἶπε:

- Πῶς, ἀδελφέ μου, τέτοια ὥρα, με-  
σημέρι μ' αὐτὴ τὴν ζέστη τοῦ Ἰουλίου,  
ξεκίνησες γιὰ δῶ;

Ὁ Σπύρος τὴν ρώτησε:

- Ρουμπίνα, ποῦ εἶναι ὁ ἄνδρας σου;...

- Ἀχ, Σπύρο μου, εἶχε ξενύχτι ἀπόψε  
στὴν δουλειά του καὶ κουράσθηκε καὶ  
βγήκε ἔξω νὰ συναντήσῃ κανένα χωρια-  
νό, νὰ τοῦ περάσῃ ἡ ὥρα.

- Καλά, τὸ χέρι σου, τί ἔχει;...

- Ἀδελφέ μου, αὐτὲς οἱ προβατίνες,  
ὅταν πρόκειται νὰ βγοῦν ἔξω ἀπὸ τὸ μαν-  
δρί, κάνουν πολλὰ πηδήματα. Μ' ἔσπρω-  
ξαν, ἔπεσα καὶ κτύπησα. Μὰ δὲν εἶναι τί-

ποτα... Ἔλα τώρα πᾶμε νὰ ξεκουρασθῆς  
καὶ τὸ ἀπόγευμα φεύγεις μὲ τὴν δροσιά.

Μπαίνοντας στὸ σπίτι, ὁ Σπύρος ἀμέ-  
σως κοίταξε στὰ Εἰκονίσματα, γιατί δι-  
αρκῶς σκεπτόταν τὰ λόγια τοῦ Ὁσίου  
Παναγῆ.

- Ρουμπίνα, ποῦ εἶναι τὰ Στέφανά σου;  
Δὲν τὰ βλέπω...

Ἡ ἀδελφή του, ποῦ δὲν ἤθελε νὰ διαλύ-  
σῃ τὸν Γάμο της, δικαιολογεῖται καὶ λέει:

- Σπύρο μου, μὲ τίς δουλειές μου εἶχα  
καιρὸ νὰ ξεσκονίσω καὶ τὰ κατέβασα νὰ  
τὰ καθαρίσω.

Ἡ γυναίκα προσπάθησε νὰ κρύψῃ  
τὴν ἄβλια συμπεριφορὰ τοῦ συζύγου της  
καὶ νὰ μὴ φανερώσῃ τὴν ἀλήθεια. Ἀλλὰ  
ὁ ἀδελφός της, ποῦ ὅλα τὰ ἤξερε μὲ τὸ  
διορατικὸ χάρισμα τοῦ Ὁσίου, τῆς εἶπε:

- Ἀδελφή μου. Σήκω νὰ φύγουμε,  
γιατὶ ὁ ἄνδρας σου εἶναι σκληρὸς καὶ  
σὲ βασανίζει. Ἐγὼ ἦρθα ἐδῶ, γιατί μᾶς  
ἀπεκάλυψε τὴν κατάστασί σου ὁ νουνός  
σου παπα-Μπασιάς. Ἔλα μαζί μου, ἡ  
ζωή σου ἐδῶ θὰ εἶναι μαρτύριο...

Ἡ Ρουμπίνα ὅμως, συνετὴ καὶ ἀνδρεία  
στὴν ἀντιμετώπισι τῶν δυσκολιῶν τῆς  
ζωῆς, γινώριζε ὅτι δὲν ἔπρεπε νὰ διαλύσῃ  
τὸ σπιτικό της.

- Ἀδελφέ μου, τοῦ ἀπαντᾶ, ὅταν ὁ Θεὸς  
προστάξῃ, πρέπει νὰ τὰ ὑπομένω ὅλα.

Ἔτσι ὁ Σπύρος Μηνιάτης ἔφυγε δια-  
πιστώνοντας, ὅτι ὅλα τὰ λόγια τοῦ Ὁσί-  
ου ἦταν ἀληθινά».

(Ἱερὰς Μονῆς Παρακλήτου,

Χαρίσματα καὶ Χαρισματοῦχοι,

τ. Α', σελ. 90-92, Ὁρωπὸς Ἀττικῆς 1995<sup>8</sup>)

\* \* \*

Ἀγαπητοὶ ἐν Χριστῷ Ἀδελφοί μου καὶ Ἀδελφές μου·

**Ζητῶ** εἰλικρινὰ συγγνώμην, διότι ἀπόψε Σᾶς  
κατεπόνησα, ἀλλὰ πιστεύω, ὅτι θὰ αἰσθανθήκα-  
τε τὴν σοβαρότητα καὶ βαρύτητα τοῦ θέματός  
μας, τὸ ὁποῖο ἀπαιτοῦσε περισσότερο χρόνο.

Εὐχαρίστως τώρα, ἂν ἔχετε κουράγιο, νὰ συ-  
ζητήσουμε γιὰ τὴν **Θουσιαστικὴ Ἀγάπη**.

Σᾶς εὐχαριστῶ!

Ὁ Μητροπολίτης

† ὁ Ὁρωποῦ καὶ Φυλῆς Κυπριανὸς

Τὸ τίμιον Πρεσβυτέριον τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς μας αὐξάνεται

## Χειροτονίες νέων Πρεσβυτέρων π. Θεόδωρος Ἀλμανίδης καὶ π. Βασίλειος Μιχαλόπουλος



**Τ**ὴν Τετάρτη, 11η Δεκεμβρίου 2025 ἐκ. ἡμ. † Μνήμη τοῦ Ὁσίου Δανιὴλ τοῦ Στυλίου, κατὰ τὴν Θεία Λειτουργία, στὸ Μεγάλο Καθολικὸ τῆς Ἱερᾶς Μονῆς τῶν

Ἁγίων Κυπριανοῦ καὶ Ἰουστίνης Φυλῆς Ἀττικῆς, ἐτελέσθη ἡ Χειροτονία εἰς Διάκονον τοῦ εὐλαβεστάτου Ὑποδιακόνου Ἀδελφοῦ μας Θεοδώρου Ἀλμανίδου, υἱοῦ τοῦ ἀειμνήστου π. Βιταλίου Ἀλμανίδου.

• Τὴν Τετάρτη πρὸς Πέμπτη 11-12.12.2025 ἐκ. ἡμ., † Μνήμη τοῦ ἐν Ἁγίοις πατρὸς ἡμῶν Σπυρίδωνος τοῦ Θαυματουργοῦ, στὴν Ἱερὰ Μονὴ τῆς Ἁγίας Παρασκευῆς Ἀχαρνῶν Ἀττικῆς, ἐτελέσθησαν οἱ Χειροτονίες εἰς μὲν Διάκονον τοῦ εὐλαβεστάτου Ὑποδιακόνου Ἀδελφοῦ μας Βασιλείου Μιχαλόπουλου, εἰς δὲ Πρεσβύτερον τοῦ εὐλαβεστάτου Διακόνου π. Θεοδώρου Ἀλμανίδου.

• Τὴν Παρασκευή, 13η Δεκεμβρίου, † Μνήμη τῶν Ἁγίων Εὐστρατίου, Ἀξεντίου καὶ λοιπῶν Μαρ-

τύρων, στὸν Καθεδρικὸ Ναὸ τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς μας καὶ Μεγάλο Καθολικὸ τῆς Ἱερᾶς Μονῆς τῶν Ἁγίων Κυπριανοῦ καὶ Ἰουστίνης Φυλῆς Ἀττικῆς ἐτελέσθη ἡ Χειροτονία εἰς Πρεσβύτερον τοῦ εὐλαβεστάτου Διακόνου π. Βασιλείου Μιχαλόπουλου.

Τὶς Χειροτονίες ἐτέλεσε ὁ Σεβασμ. Ποιμένας μας, Μητροπολίτης Ὠρωποῦ καὶ Φυλῆς κ. Κυπριανός, συμπαραστατούμενος ὑπὸ τοῦ Πανοσιολογιστάτου Ἀρχιμανδρίτου π. Θεοδοσίου καὶ τοῦ π. Δημητρίου Ἀλμανίδου, ἀδελφοῦ τοῦ π. Θεοδώρου.

Ἐπίσης, παρίστατο συμπροσευχόμενος καὶ ὁ Σεβασμ. Μητροπολίτης Μεθώνης κ. Ἀμβρόσιος.

Εἶθε ὁ Κύριός μας, μὲ τις πρεσβεῖες τῆς Ὑπεραγίας Θεοτόκου, νὰ στερεώνη τοὺς νέους Πρεσβυτέρους καὶ νὰ τοὺς ἐνισχύη στὴν ἱερὰ Διακονία τοῦ εὐλογημένου Ἀμπελῶνος Αὐτοῦ! □



«...Στήριξον τοὺς Ἀδελφούς σου...»

## Χειμερινὴ Ποιμαντικὴ Διακονία στὴν Ἱερὰ Ἐπισκοπὴ Στοκχόλμης Φεβρουάριος 2026



στὸ Μικρὸ Ποίμνιο τῆς Ἐκκλησίας μας στὴν Σουηδία.

Τὸ πρόγραμμα τῆς Ἐπισκέψεως περιελάμβανε:

■ Στὸν Καθεδρικὸ Ἱερό Ναὸ τῶν Ἁγίων Κωνσταντίνου καὶ Ἐλένης τῆς Ἱερᾶς Ἐπισκοπῆς μας:  
• Παράκλησι τῆς Παναγίας μας, • Ἱερατικὴ Σύναξι, • Ὁρθρο καὶ Ἀρχιερατικὴ Θεία Λειτουργία (Κυριακὴ Β' Νηστειῶν), • Ἐνοριακὴ

Σύναξι, • Θεῖες Λειτουργίες τῶν Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων, • Χαιρετισμοὶ τῆς Παναγίας μας.

■ Στὴν ὁμώνυμο Ἱερὰ Μονὴ εἰς Βίλμπεργκα (Vilberga) πρὸς τιμὴν τῆς Ἁγίας Φιλοθέης τῆς Ἀθηναίας: Ὁρθρο καὶ Πανηγυρικὴ Ἀρχιερατικὴ Θεία Λειτουργία,

■ Ἐπίσκεψι στὸ μεγάλο Μητροπολιτικὸ Κοιμητήριον τῆς Στοκχόλμης.

Δόξα καὶ εὐχαριστία στὸν θεῖο Δομήτορα τῆς Ἐκκλησίας μας, γιὰ τὴν φανερὴ εὐλογία ἐπὶ τοῦ καλοῦ ἀγῶνος τοῦ Μικροῦ μας Ποιμνίου, ὡς καὶ τὴν ἀνάπτυξι τῆς λειτουργικῆς ζωῆς καὶ τῆς κατηχήσεως, οἱ ὁποῖες παρέχουν στερεὰ τροφή στὸ συνεχῶς αὐξανόμενο πλήρωμα τῶν Κατηχουμένων καὶ Νεοφωτίστων Ἀδελφῶν μας! □



## Με Όραμα την Διακονία τῶν Ἀδελφῶν μας

# Δραστηριότητες τοῦ Φιλανθρωπικοῦ Συλλόγου μας «Ἅγιος Φιλάρετος ὁ Ἐλεήμων»



**Τ**ὴν Παρασκευή πρὸς Σάββατο, 29-30.11.2025 ἐκ. ἡμ., ὁ Σύλλογος τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως μας «Ἅγιος Φιλάρετος ὁ Ἐλεήμων» ἐπραγμα-

τοποίησε ἐκ μεταθέσεως, στὴν φιλόξενη Ἱερὰ Μονὴ τῆς Ἁγίας Παρασκευῆς Ἀχαρνῶν Ἀττικῆς, τὴν κατ' ἔτος Πανηγυρικὴ καὶ Εὐχαριστιακὴ Ἀγρυπνία, ἐπὶ τῇ ἱερᾷ Μνήμῃ τοῦ Ἁγίου Προστάτου αὐτοῦ.

Στὴν εὐχαριστήριον Ὁμιλία του ὁ Σεβασμ. Μητροπολίτης μας ἐπεσήμανε μεταξύ ἄλλων:

■ **Δ**ὲν εἶναι ἀπλὸ αὐτὸ τὸ θέμα τῆς προσφορᾶς, συναντᾶ κανεὶς πάρα πολλές δυσκολίες, ἀλλὰ διαπιστώνει, ὅτι καθὼς βοηθοῦμε τοὺς πτωχοὺς καὶ ἀντιμετωπίζουμε πολλὰ προβλήματα καὶ ἐμπόδια, τελικὰ ὠφελοῦμεθα περισσότερο ἐμεῖς, οἱ ὁποῖοι προσφέρουμε, παρά ἐκεῖνοι, οἱ ὁποῖοι λαμβάνουν...

**Ε**μεῖς στὴν προσπάθεια αὐτῇ, ἀσκούμεθα στὸ ἔργο τῆς ἀγάπης, τῆς εὐσπλαχνίας, στὸ ἔργο τῆς ἐσωτερικῆς ἐλεημοσύνης...

**Γ**ιὰ αὐτὸ ἄς ἔχουμε ὑπομονή, ἄς βλέπουμε πίσω ἀπὸ κάθε δυσκολία μία εὐκαιρία νὰ προχωρήσουμε πνευματικά, νὰ ἀσκηθοῦμε στὴν βαθύτερη ἀγάπη καὶ στὴν ἀπόκτησι τοῦ Χαρίσματος τῆς Ἐλεημοσύνης.

**Ο** Σεβασμ. Ποιμένας μας εὐχαρίστησε τὰ πρόσωπα ἐκεῖνα, τὰ ὁποῖα συμμετείχαν στὴν προσπάθεια αὐτῇ, ἰδιαίτερος τις Προέδρους, κα Εἰρήνη Ἀρχοντούλη, κα Δέσποινα Λιβίζου καὶ κα Ἀθηνᾶ Χωριατοπούλου, τὰ Μέλη τῶν διαδοχικῶν Διοικητικῶν Συμβουλίων, τις νῦν διακονοῦσες κα Αἰμιλία Γκούφα καὶ κα Αἰκατερίνη Κατῆ, ὡς καὶ τὰ ὑπόλοιπα Μέλη τοῦ Συλλόγου.

Με τὴν εὐ-

λογία, τὴν καθοδήγησι καὶ τὴν συμμετοχὴ τοῦ Σεβασμ. Ποιμένας μας, πραγματοποιήθηκαν, Χάριτι Θεοῦ,

• **Τ**ὴν Τρίτη, 10.12.2025 ἐκ. ἡμ., ἡ Μνήμη τῶν Ἁγίων Μαρτύρων Μηνᾶ, Ἐρμογένους καὶ Εὐγράφου, τὸ δεῦτερον Προσκύνημα-Ἐπίσκεψις στὸ πρότυπο Οἰκοτροφεῖο «Οἱ Ἅγιοι Ἀνάργυροι», (Ἁγίων Αναργύρων 1, Κάντζα Παλλήνης Ἀττικῆς).

• **Τ**ὸ Σάββατο, 14η Δεκεμβρίου 2025 ἐκ. ἡμ., ἡ Μνήμη τῶν Ἁγίων Μαρτύρων Θύρσου, Λευκίου, Καλλινίκου καὶ τῶν σὺν αὐτοῖς, τὸ εἰκοστὸ τρίτον Προσκύνημα-Ἐπίσκεψις στὸ Κατάστημα Κράτησης Ἀμφισσας, καὶ Προσκύνημα στὴν ἱστορικὴ Ἱερὰ Μονὴ Ὁσίου Λουκᾶ τοῦ Στειριώτου.

■ **Σ**τὶς δύο ἐπισκέψεις αὐτὲς τὸ μικρὸ μας οἰκογενειακὸ συγκρότημα ἐτραγουδῆσε μὲ τις καθαρὲς φωνές τους τραγουδιὰ τῆς λαϊκῆς μας Παραδόσεως, συνοδεῖα λύρας, πρὸς χαρὰν καὶ ψυχαγωγίαν Ἀσθενῶν, Κρατουμένων, φροντιστῶν καὶ ἐπισκεπτῶν.

• **Τ**ὸ Προσκύνημα-Ἐπίσκεψις στὸ Κατάστημα Κράτησης Κασσαβέτειας προγραμματισμένο γιὰ τὴν 8ην Φεβρουαρίου 2026 ἀκυρώθηκε ἀπὸ τὴν Διοίκησι τοῦ Καταστήματος.

■ **Οἱ** προσευχές μας ἄς ἀκολουθοῦν καὶ τοὺς ἐν ἀσθενείᾳ καὶ φυλακῇ Ἀδελφούς τοῦ Κυρίου μας, ὅσο καὶ τοὺς θυσιαστικούς Διακονητὰς αὐτῶν, τῶν ὁποίων ἡ ὑπομονὴ καὶ τὸ χαμόγελο ἐλέγχουν τὴν φιλαυτία καὶ ἀνυπομονησίαν μας...

**Κ**αὶ ἄς ἀναγνωρίζουμε στὸ πρόσωπο τῶν ἐλαχίστων Ἀδελφῶν μας τὸν Μέγαν Ἐπισκέπτην, τὸν Ἐρχόμενον ἐν ἐσχάτῃ ταπεινώσει, ἵνα διακονήσῃ τὴν σωτηρίαν ἡμῶν τῶν πνευματικῶν ἀναπήρων... □



## Συνοδικοὶ Ἑορτασμοὶ καὶ Ἐκδηλώσεις

### • Ἅγια Θεοφάνια • Κυριακὴ τῆς Ὁρθοδοξίας •

#### ■ Μὲ ἐπισημότητα καὶ ἱεροπρέπεια

#### Ὁ Ἑορτασμὸς τῶν Ἁγίων Θεοφανίων 6η Ἰανουαρίου 2026 ἐκ. ἡμ.



**Τ**ὴν Δευτέρα, 6η Ἰανουαρίου 2026 ἐκ. ἡμ., ἐωρτάσθη κατὰ τὸ ἱερὸν ἔθος με λαμπρότητα ἡ Δεσποτικὴ Ἑορτὴ τῶν Ἁγίων Θεοφανίων

στὸ Κεντρικὸ Λιμάνι τῆς Πατρίδος μας, τὸν Πειραιᾶ.

**Τ**ὸ πρῶτ' ἐτελέσθησαν ὁ Ὅρθρος καὶ ἡ Ἀρχιερατικὴ Θεία Λειτουργία στὸν Ἱερὸ Ναὸ Εὐαγγελισμοῦ τῆς Θεοτόκου Καραβᾶ Πειραιῶς, προεξάρχοντος τοῦ Σεβασμ. Μητροπολίτου Πειραιῶς καὶ Σαλαμίνας κ. Γεροντίου, ὡς καὶ ἡ Ἀκολουθία τοῦ Μεγάλου Ἀγιασμοῦ, στὴν ὁποία συμμετείχαν καὶ οἱ Σεβασμ. Μητροπολίται Ἀττικῆς καὶ Βοιωτίας κ. Χρυσόστομος καὶ Τορόντο κ. Μωϋσῆς.

**Ἐ**ν συνεχείᾳ, ξεκίνησε λιτανευτικὴ πομπὴ μετὴν συμμετοχῆ τῶν ὡς ἄνω Ἀρχιερέων καθὼς καὶ τοῦ Θεοφιλ. Ἐπισκόπου Ταλαντίου κ. Καλλινίκου, Κληρικῶν καὶ Μοναχῶν, τῆς Χορωδίας τῆς Μητροπόλεως Πειραιῶς καὶ Σαλαμίνας, φιλαρμονικῶν τῶν Δήμων Πειραιῶς, Ἀσπροπύργου καὶ τοῦ Πυροσβεστικοῦ Σώματος, καθὼς καὶ νέων ἐνδεδυμένων με ἐκκλησιαστικὲς καὶ παραδοσιακὲς ἐνδυμασίες.

**Π**ροεξάρχων τῆς Τελετῆς τῆς Καταδύσεως τοῦ Τιμίου Σταυροῦ ἦταν ὁ Μακαριώτατος Ἀρχιεπίσκοπός μας κ. Καλλίνικος. **Τ**ὸν Πανηγυρικὸ τῆς ἡμέρας ἐκφώνησε ὁ Σεβασμ. Μητροπολίτης κ. Γερόντιος. **Μ**ετὰ τὴν Τελετὴ σχηματίσθη λιτανευτικὴ πομπὴ πρὸς τὸ Δημοτικὸ Θέατρο Πειραιῶς, ὅπου ἔγινε καὶ ἡ Ἀπόλυσις. □



□

#### ■ Κυριακὴ Α' καὶ Β' Νηστειῶν

#### Συνοδικοὶ Ἑορτασμοὶ τοῦ Θριάμβου τῆς Ὁρθοδοξίας

**Τ**ὸ ἑσπέρας τῆς Κυριακῆς τῆς Ὁρθοδοξίας, 16. 2.2026 ἐκ. ἡμ., πραγματοποιήθηκε ἡ καθιερωμένη γιὰ τὴν Ἐκκλησίαν μας Συνοδικὴ Ἐκδήλωση, στὴν Αἴθουσα τοῦ Πολεμικοῦ Μουσείου Ἀθηνῶν, μετὴν παρουσία τοῦ Μακαριωτάτου Ἀρχιεπισκόπου μας κ. Καλλινίκου, τῶν Σεβασμ. Μητροπολιτῶν Πειραιῶς καὶ Σαλαμίνας κ. Γεροντίου, Ἀττικῆς καὶ Βοιωτίας κ. Χρυσόστομου, Φιλίππων καὶ Μαρωνείας κ. Ἀμβροσίου καὶ τοῦ Θεοφιλ. Ἐπισκόπου Ταλαντίου κ. Καλλινίκου.



**Μ**ετὰ τὴν ἐκτέλεσι ἐπικαίρων ἐκκλησιαστικῶν ὕμνων ἀπὸ τὴν «Ὁρθόδοξη Ἐκκλησιαστικὴ Βυζαντινὴ Χορωδία», ὑπὸ τὴν διεύθυνσι τοῦ κ. Στυλιανοῦ Μακρῆ, ἠκολούθησε ἐμπνευσμένη Ὁμιλία ὑπὸ τοῦ Σεβασμ. Μητροπολίτου Φιλίππων καὶ Μαρωνείας κ. Ἀμβροσίου, μετὴν θέμα «Γνωστικισμὸς καὶ Οἰκουμενισμὸς».

\* \* \*

• **Τ**ὴν Β' Κυριακὴ τῶν Νηστειῶν, 23.2.2026 ἐκ. ἡμ., τοῦ Ἁγίου Γρηγορίου Παλαμᾶ, ἐτελέσθη Ἀρχιερατικὸ Συλλεiturγο στὸν Καθεδρικὸ Ναὸ Ἁγίων Τριῶν Ἱεραρχῶν Θεσσαλονίκης. **Π**ροεξῆρχε ὁ Σεβασμ. Μητροπολίτης Θεσσαλονίκης κ. Γρηγόριος, μετὴν συμμετοχῆ τῶν Σεβασμ. Μητροπολιτῶν Πειραιῶς καὶ Σαλαμίνας κ. Γεροντίου καὶ Μεθώνης κ. Ἀμβροσίου.

**Τ**ὸ δὲ ἑσπέρας, στὸν αὐτὸ Ναὸ, μετὰ τὸν Γ' Κατανυκτικὸ Ἑσπερινὸ ὠμίλησε ὁ Αἰδεσιμ. Πρεσβύτερος π. Χρήστος Ζάπριος ἐκ Σερρῶν μετὴν θέμα: «Ἡ Ἀσκητικὴ τοῦ Ἁγίου Γρηγορίου τοῦ Παλαμᾶ στὸ Σήμερα». □





## Χριστὸς Ἐγεννήθη!... Ἀληθῶς Ἐγεννήθη!...

«Μὲ τὴν Γέννησιν τοῦ Θεοῦ ἐν σώματι, ἐγεννήθη εἰς αὐτὸν τὸν κόσμον **ὅλος** ὁ Θεός, **ὅλη** ἡ Ἀλήθεια τοῦ Θεοῦ, **ὅλη** ἡ Δικαιοσύνη τοῦ Θεοῦ, **ὅλη** ἡ Ἀγάπη τοῦ Θεοῦ, **ὅλη** ἡ Ἀγαθότης τοῦ Θεοῦ, **ὅλον** τὸ Ἔλεος τοῦ Θεοῦ...

Διὰ τοῦτο, **ὅλοι** οἱ πεινῶντες καὶ διψῶντες τὸν Θεὸν καὶ τὴν Δικαιοσύνην Αὐτοῦ, μέσα εἰς τὴν πνευματικὴν ἔξαρσιν καὶ τὴν ἄπειρον χαρὰν των, χαιρετίζουν **ὅλα** τὰ ὄντα καὶ **ὅλην** τὴν κτίσιν μὲ τὸν χριστουγεννιάτικον χαιρετισμὸν: **Χριστὸς Ἐγεννήθη!...**

**Ἐνῶ** ἀπὸ τὰ χριστονοσταλγικὰ βάρδη τῶν ὄντων καὶ τῆς κτίσεως ἀντηχεῖ συγκινητικὴ ἢ ἀπάντησις: **Ἀληθῶς Ἐγεννήθη!...**».

(Ἱεροῦ Ἰουστίνου Πόποβιτς)

† Ἁγία Γέννησις τοῦ Κυρίου ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ  
25ῆ Δεκεμβρίου 2025 ἐκ. ἡμ.

Ἐλάχιστος Διάκονος τῶν τοῦ Χριστοῦ Προβάτων, Δεντίφ Ζωννύμενος

† ὁ Ὠρωποῦ καὶ Φυλῆς Κυπριανός



Στὸ Δημαρχεῖο Φυλῆς

## «Οἰκοδομητικὲς Συνάξεις»

«Θεμελιώδεις Ἀρχές  
τῆς ἐν Χριστῷ Ζωῆς»



**Σ**τὸ Δημαρχεῖο τῆς Φυλῆς «Νικόλαος Λιάκος», τοῦ Δήμου Φυλῆς, πραγματοποιήθηκαν **Συνάξεις Οἰκοδομητικὲς** τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς μας,

μὲ κεντρικὸ Ὁμιλητὴ τὸν Σεβασμ. Μητροπολίτη Ὠρωποῦ καὶ Φυλῆς κ. Κυπριανό, μὲ θέμα:

■ Τὴν Κυριακὴν, 22α Δεκεμβρίου 2025 ἐκ. ἡμ.:

«**Θεμελιώδεις Ἀρχές τῆς ἐν Χριστῷ Ζωῆς**»: **ι.** **Ἡ Ἀρσις τοῦ Σταυροῦ**, βάσει τῶν τριῶν γνωρισμάτων τοῦ Χριστιανοῦ σύμφωνα πρὸς τὰ λόγια τοῦ ἰδίου τοῦ Κυρίου μας: **α.** «ἀπαρνησάσθω ἑαυτόν», **β.** «ἀράτω τὸν σταυρὸν αὐτοῦ», καὶ **γ.** «ἀκολουθεῖτω μοι». **Ἡ** καταπολέμησις τῆς φιλαυτίας μας, ἢ ἄρσις τοῦ σταυροῦ, εἶναι ὁ μονα-

δικὸς δρόμος γιὰ νὰ φθάσουμε στὴν φιλανθρωπία καὶ τὴν φιλοθεΐα, δηλαδὴ στὴν Ἀγάπη.

■ Τὴν Κυριακὴν τοῦ Ἀσώτου, 26ῆ Ἰανουαρίου 2026 ἐκ. ἡμ.: «**Τὸ πάθος τοῦ Ναρκισσισμοῦ**», μία ψυχικὴ ἀσθένεια, τὴν συμπτωματολογία τῆς ὁποίας περιέγραψε ὁ Σεβασμ. Ποιμένας μας, καὶ ἐπεσήμανε, ὅτι μᾶς πλήττει προσωπικά, ἀλλὰ καὶ, ἰδιαίτερα στὴν ἐποχὴ τῶν κοινωνικῶν δικτύων, κοινωνικά, καὶ παρετήρησε, ὅτι «ὁ Ναρκισσισμὸς εἰσδύει ἀκόμη καὶ στὰ ἱερώτερα τῆς ὑπάρξεώς μας: στὴν ἐν Χριστῷ Ζωῆ, στὴν σχέσι καὶ ἐπικοινωνία μας μὲ τὸν Θεό»...

**Μ**ὲ σύγχρονα παραδείγματα, ἀλλὰ κυρίως μὲ τὴν παράθεσις κειμένων τῶν Ὁσίων Κασσιανοῦ τοῦ Ρωμαίου καὶ Ἰωάννου τῆς Κλίμακος, ἀπέδειξε τὴν πολὺμορφο καὶ ἄκρως ψυχοφθόρο δρᾶσι τῆς Κενοδοξίας καὶ Ὑπερηφανίας, ὡς τὶς κύριες ἐκφάνσεις τῆς διαστροφῆς αὐτῆς.

**Ὡ**λοκληρώσε τὴν Ὁμιλία του μὲ τὴν προτροπὴ ὁ καλοπροαίρετος Χριστιανὸς νὰ υἰοθετήσῃ τὴν τόσο εὐλογημένη «**μυστικὴ ἀπάρνησις τῆς ἑλξέως, ποῦ ἀσκει πᾶνω μας τὸ εἶδωλό μας**»... □

● Βλ. [https://www.imoph.org/Publications\\_el/VideoSeriesC.html](https://www.imoph.org/Publications_el/VideoSeriesC.html) καὶ ● <https://www.youtube.com/@agiosFilaretosoEleimon>





## Ἐκκλησία Γνησίων Ὁρθοδόξων Χριστιανῶν ἐν Ἑλλάδι Ἱερά Σύνοδος



**Μακαριώτατος Ἀρχιεπίσκοπος**  
† ὁ Ἀθηνῶν καὶ πάσης Ἑλλάδος  
κ.κ. Καλλίνικος

### Σεβασμιώτατοι Μητροπολίται

- † ὁ Πειραιῶς καὶ Σαλαμίνος κ. Γερόντιος
- † ὁ Ἀττικῆς καὶ Βοιωτίας κ. Χρυσόστομος
- † ὁ Θεσσαλονίκης κ. Γρηγόριος
- † ὁ Δημητριάδος κ. Φώτιος
- † ὁ Τορόντο κ. Μωϋσῆς
- † ὁ Ἀμερικῆς κ. Δημήτριος
- † ὁ Φιλίππων καὶ Μαρωνείας κ. Ἀμβρόσιος
- † ὁ Ὠρωποῦ καὶ Φυλῆς κ. Κυπριανὸς
- † ὁ Λαρίσης καὶ Πλαταμῶνος κ. Κλήμης
- † ὁ Μεθώνης κ. Ἀμβρόσιος

### Σεβασμιώτατοι Ἐπίσκοποι

- † ὁ Ἴετνα καὶ Πόρτλαντ κ. Αὐξέντιος

### Θεοφιλέστατοι Ἐπίσκοποι

- † ὁ Θεουπόλεως κ. Χριστόδουλος
- † ὁ Πελαγονίας κ. Μάξιμος

### Θεοφιλέστατοι Βοηθοὶ Ἐπίσκοποι

- † ὁ Νικοπόλεως (Τζακάρτας) κ. Δανιὴλ
- † ὁ Ταλαντίου κ. Καλλίνικος
- † ὁ Ἀσορίας κ. Βενέδικτος
- † ὁ Ἴκορτὰ κ. Σίμων

### Σχολάζοντες Ἀρχιερεῖς

- † ὁ Μητροπολίτης πρώην Ἀμερικῆς κ. Παῦλος
- † ὁ Ἐπίσκοπος Χριστιανούπολεως κ. Χρυσόστομος
- † ὁ Ἐπίσκοπος πρώην Πόρτλαντ κ. Σέργιος

### Γραφεῖα Ἱερᾶς Συνόδου

- Κάνιγγος 32 (ὄροφος γ'), Τ.Κ. 106 82, Ἀθήναι.
- Ἀριθ. Τηλεφ.: (+30) 210 3828280.
- Συνοδικὸν Κέντρον Ἁγίας Φιλοθέης τῆς Ἀθηναίας. Κλειδήμιου 6, Τ.Κ. 118 52 Πετράλωνα Ἀθήναι.
- Ἀριθ. Τηλεφ.: (+30) 210 3847365.
- e-mail: ecclesiagoc@gmail.com
- Ἐπίσημος Ἱστοσελίδα εἰς τὸ Διαδίκτυον: www.ecclesiagoc.gr



✠  
**Ἱερά Εἰκὼν**  
**«Ἡ Πανόμνητε Μήτηρ»**  
† Μνήμη: 6η Ὀκτωβρίου.  
Ρωσικὴ Εἰκὼν ΙΗ' αἰ.

•

Ἐπὶ τῇ ἱερᾷ Συνάξει Αὐτῆς  
ἔγενεν ἡ εἰς Ἐπίσκοπον Χειροτονία  
(6η Ὀκτωβρίου 2007 ἐκ. ἡμ.)  
καὶ ἡ Ἐνθρόνισις  
(6η Ὀκτωβρίου 2013 ἐκ. ἡμ.)  
τοῦ Μητροπολίτου Κυπριανοῦ



### † Ὁ Μητροπολίτης Ὠρωποῦ καὶ Φυλῆς Κυπριανὸς



- Ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ὠρωποῦ καὶ Φυλῆς κ. Κυπριανὸς ἐγεννήθη εἰς Βύρωνα Ἀττικῆς ἐν ἔτει 1948.
- Ἐχειροτονήθη Ἐπίσκοπος τὴν 6.10.2007 ἐκ. ἡμ.. Συνοδικῇ ἀποφάσει, διαποιμαίνει τὴν Ἱεράν Μητρόπολιν Ὠρωποῦ καὶ Φυλῆς, ἀποτελεῖ δὲ κανονικὸν Μέλος τῆς Ἱερᾶς Συνόδου.
- **Εἶναι:** Μέλος τῆς Συνοδικῆς Ἐπιτροπῆς Ἱεραποστολῆς. • Μέλος τῆς Συνοδικῆς Ἐπιτροπῆς Κοινωνικοῦ Ἔργου. • Μέλος τοῦ Κατωτέρου Συνοδικοῦ Δικαστηρίου. • Μέλος τοῦ Πρωτοβαθμίου Συνοδικοῦ Δικαστηρίου διὰ Ἱερεῖς. • Ἐπίσης, διαποιμαίνει, ὡς **Τοποτηρητῆς**, τὰς νεοπαγεῖς Ἐπισκοπὰς **Στοκχόλμης Σουηδίας** (καὶ πάσης Σκανδιναβίας) καὶ **Γκλντάνι-Τιφλίδας** (καὶ πάσης Γεωργίας).

### Ὁ πολυσέβαστος καὶ πολυτίμητος Γέρον καὶ Μητροπολίτης μας Κυπριανὸς († 2013)

- Ὁ **Ἀείμνηστος** Μητροπολίτης Ὠρωποῦ καὶ Φυλῆς κ. Κυπριανὸς ἐγεννήθη εἰς Ἀγγίνιον ἐν ἔτει 1935.



- **Πνευματικὸν** ἀνάστημα τοῦ μακαριστοῦ Γέροντος Φιλοθέου Ζερβάκου († 1980), μὲ τὴν εὐλογία καὶ καθοδήγησιν τοῦ ὁποῖου ἵδρυσεν ἐν ἔτει 1961 τὴν Ἱεράν Ἀνδρῶν Κοινοβιακὴν Μονὴν τῶν Ἁγίων Κυπριανοῦ καὶ Ἰουστίνης παρὰ τὴν Φυλὴν Ἀττικῆς.
- **Προσεχώρησε** μὲ τὴν ὑπ' αὐτὸν Ἀδελφότητα εἰς τὴν Γνησίαν Ὁρθόδοξον Ἐκκλησίαν τῆς Ἑλλάδος τὴν 3/16ην Ἰανουαρίου 1969.
- **Ἐχειροτονήθη** Ἀρχιερεὺς τὴν 7.2.1979 ἐκ. ἡμ. καὶ ἐξελέγη Πρόεδρος τῆς Ἱερᾶς Συνόδου τῶν Ἐνισταμένων τὴν 5.4.1985 ἐκ. ἡμ.
- **Μὲ ἀπαράμιλλον** ἱεραποστολικὸν ζῆλον, ἵδρυσεν πολλὰς Ἑνορίας καὶ Ἱεραποστολικὰς Κοινότητες ἐντὸς καὶ ἐκτὸς τῆς Ἑλλάδος.
- **Τὴν Πέμπτην, 17/ 30.5.2013**, μετὰ ἀπὸ σοβαρὰν ἀσθένειαν πεντέμισυ ἐτῶν, ἐντὸς τοῦ ταπεινοῦ Κελλίου Του, εἰς τὴν Ἱεράν Μονὴν τῶν Ἁγίων Κυπριανοῦ καὶ Ἰουστίνης, παρέδωκε τὸ πνεῦμα αὐτοῦ εἰρηνικῶς εἰς χεῖρας Θεοῦ ζῶντος.



