

ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΓΝΗΣΙΩΝ ΟΡΘΟΔΟΞΩΝ ΧΡΙΣΤΙΑΝΩΝ ΕΝ ΕΛΛΑΔΙ

Ὁρθόδοξος Παρέμβασις



ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΙΣ
ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ ΩΡΩΠΟΥ ΚΑΙ ΦΥΛΗΣ
• Ἀριθμὸς τεύχους 36 • Μάρτιος - Μάϊος 2026 •



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ

ΩΡΩΠΟΥ ΚΑΙ ΦΥΛΗΣ



- **Έδρα:** • Κτηριακό συγκρότημα Αγίου Ιωσήφ του Μνήστορος, οδός Θρασυβούλου 88, Φυλή Αττικής.
- **Επίσημος Ιστότοπος εις τὸ Διαδίκτυον:** www.imorph.org • **Γραφεία Μητροπόλεως:** • **Διευθυνσις:** Λεωφ. Φυλῆς 44 (Δημοτική Ἐνότης Φυλῆς), Τ.Κ. 133 51, ΦΥΛΗ - ΕΛΛΑΣ. • **Αριθμ. Τηλεφ.:** 210 2487388. • **Τηλεαντίγραφα (Telefax):** 210 2487389. • **E-mail:** mitropolis-orfyl@imorph.org •
- **Ἐκδότης-Διευθυντής:** Μητροπολίτης Ὁρωποῦ καὶ Φυλῆς κ. Κυπριανός. • **Συντάσσεται** ὑπὸ Ἐπιτροπῆς.

Ἱεροὶ Ναοὶ καὶ Παρεκκλήσια

- Αγίου Ἰωσήφ τοῦ Μνήστορος, Φυλή Ἀττικῆς. • Ἁγίων Βασιλείου τοῦ Μεγάλου καὶ Γρηγορίου Θεολόγου, Φυλή Ἀττικῆς. • Ὁσίου Ἰωάννου τοῦ Ρώσου, Ἄνω Λιόσια Ἀττικῆς. • Ὁσίου Σεραφεῖμ Δομβοῖτου, Φυλή Ἀττικῆς. • Ἀρχαγγέλου Μιχαήλ, Ἄνω Λιόσια Ἀττικῆς.

Ἱερὰ Μονὰ καὶ Ἠσυχαστήρια

- Ἁγίων Κυπριανοῦ καὶ Ἰουστίνης (Ἀνδρώα), Φυλή Ἀττικῆς. • Ἁγίων Ἀγγέλων (Γυναικεία), Ἀφίδναι Ἀττικῆς. • Παναγίας Μυρτιδιωτίσσης (Γυναικεία), Ἀφίδναι Ἀττικῆς. • Ἁγίας Παρασκευῆς (Γυναικεία), Ἀχαρναὶ Ἀττικῆς. • Παναγίας Ὁδηγητρίας, Ἀχαρναὶ Ἀττικῆς. • Παναγίας Πορταΐτισσης (Γυναικεία), Φυλή Ἀττικῆς.

Μετοχιακοὶ Ἱεροὶ Ναοὶ καὶ Παρεκκλήσια

- Εὐαγγελισμοῦ τῆς Θεοτόκου καὶ • Αγίου Νικολάου, καὶ • Ἁγίων Κηρύκου καὶ Ἰουλίττης, Κολωνὸς Ἀθηνῶν. • Ὁσίου Θεοδώρου τοῦ Στουδίτου, Ροῦφ, Βοτανικὸς Ἀθηνῶν. • Ὁσίας Ξένης τῆς Ρωσίδος καὶ • Αγίου Μερκουρίου, Νέα Παλάτια Ὁρωποῦ Ἀττικῆς. • Κοιμήσεως τῆς Θεοτόκου, Βλαστὸς Καλάμου Ἀττικῆς. • Αγίου Ἐλευθερίου, Κουβαρὰς Ἀττικῆς. • Αγίου Ἰωάννου Μαξίμοβιτς, Περιστερί Ἀττικῆς. • Ἁγίων Εὐστρατίου καὶ Στεφάνου, Μαρούσι Ἀττικῆς. • Προφῆτου Ἠλίου, Αἰλὶς Χαλκίδος. • Αγίου Φιλαρέτου Ὁμολογητοῦ, Σκοῦρτα Βοιωτίας. • Ἁγίων Πέντε Ὁμολογητῶν, Σπάτα. • Παναγίας Παρηγορητρίας, Κολώνες Σαλαμίνος. • Αγίου Ἀνδρέου διὰ Χριστὸν Σαλοῦ, Τροιζήνα. • Ἀναλήψεως τοῦ Κυρίου, Ἀνθούπολις Πατρῶν. • Αγίου Γεωργίου Τροπαιοφόρου, Ροῦτικα Πατρῶν. • Αγίου Ἰωάννου Μαξίμοβιτς, Ἀραχωβίτικα Πατρῶν. • Παναγίας Γιάτρισσας, Ἀσπρόχωμα Καλαμάτας. • Αγίου Ἰσαύρου, Γαρίτσα Κερκύρας. • Αγίου Ἰωάννου τοῦ Ἐλεήμονος, Θεσσαλονίκη. • Ἁγίων ἸΒ' Ἀποστόλων, Κύμινα Θεσσαλονίκης. • Αγίου Δημητρίου, Χαλὰστρα Θεσσαλονίκης. • Αγίου Γεωργίου, Ληλάντιο Εὐβοίας.

- Πάντων τῶν ἐν Αἰτωλῖα καὶ Ἀκαρνανίᾳ διαλαμπάντων Ἁγίων, Νεοσύρτη Θέρμου Αἰτωλοακαρνανίας.

Μετοχιακὰ Ἱερὰ Μονὰ καὶ Ἠσυχαστήρια

- Αγίου Χαραλάμπους, Δροσιά Ἀττικῆς. • Μεταμορφώσεως τοῦ Σωτήρος, Συκάμινον Ὁρωποῦ Ἀττικῆς. • Τιμίου Προδρόμου, Ὁξύλιθος Κύμης Εὐβοίας. • Ἁγίας Μαρίας Μαγδαληνῆς, Κρύα Βρύση Καλαμ-πάκας. • Ἁγίων Πάντων, Σφυρεῖκα Ἀγρινίου. • Αγίου Χριστοφόρου, Χρυσοβίτσα Θέρμου Αἰτωλοακαρνανίας. • Ἁγίας Παρασκευῆς, Ρόγγια Χρυσοβίτσας Θέρμου Αἰτωλοακαρνανίας. • Αγίου Δημητρίου, Τήνος.

Προνοιακὸ Ἔργο

- Σύλλογος Ὁρθόδοξων Γυναικῶν «ΑΓΙΟΣ ΦΙΛΑΡΕΤΟΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ», Λεωφ. Φυλῆς 107 (Δημοτική Ἐνότης Φυλῆς), ΤΚ 133 51, Φυλή Ἀττικῆς, Τηλ. 2102412162, Πρόεδρος: κα Αθηνά Χωριατοπούλου.

Μητροπολιτικὴ Ὁμάδα Ἑργασίας, Κατηχητικοῦ Ἔργου, Παιδείας καὶ Πολιτισμοῦ

- Λεωφ. Φυλῆς 44, Δημοτικὴ Ἐνότης Φυλῆς.

«Ἐνοριακὴ Ἑστία Εἰκονογραφίας»

- Λεωφ. Φυλῆς 18, Δημοτικὴ Ἐνότης Φυλῆς.

Πολιτιστικὸ Ἔργαστήρι: «Ἡ Πανύμνητος»

- Ὁδὸς Φειδίου 1 καὶ Ἰφιγενείας, Δημοτικὴ Ἐνότης Φυλῆς.

Χορωδία καὶ Ὀρχήστρα

- «Ἑλληνορθόδοξη Κληρονομία». Διευθυνσις: Ἱερομ. π. Διονύσιος.

Ἑνωσις Ἐθελοντῶν Αἰμοδοτῶν «† Ὁ Ἑσταυρωμένος»

- Λεωφ. Φυλῆς 44, Δημοτικὴ Ἐνότης Φυλῆς.

Σύνδεσμος Ἐθελοντῶν τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς μας

- Λεωφ. Φυλῆς 44, Δημοτικὴ Ἐνότης Φυλῆς.

✠ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ✠

- «Θεμελιώδεις Ἀρχαὲς τῆς ἐν Χριστῷ Ζωῆς • Εὐαγγελικὸς Δεκάλογος. Μέρος Ι'. Ἡ Ἄρσις τοῦ Σταυροῦ» ... 3
- Ἑορτὲς καὶ Πανηγύρεις 9
- «Τῆς Ρωμιοσύνης Ἀνοιχὴ καὶ Πασχαλιὰ» 10
- Ἅγιος Ἱερο-Ἐθνομάρτυς Γρηγόριος Ε' Πατρ. ΚΠόλεως .. 11
- «Οἰκοδομητικὲς Συνάξεις» • Θερινὴ Ποιμαντικὴ Διακονία στὴν Ἱερὰ Ἐπισκοπὴ Στοκχόλμης 12

- Μνήμη τῶν Ἁγίων Νεομαρτύρων τῆς Ἡρωϊκῆς Ἐξόδου τῶν Ἑλευθέρων Πολιορκημένων 13
- Ἑτησίᾳ Συγκεντρωτικὴ Ἐκθεσις Πεπραγμένων τοῦ Φιλανθρωπικοῦ Συλλόγου μας 14
- Ἡ Ἱερὰ Σύνοδος τῆς Ἐκκλησίας μας • Ὁ πολυσέβαστος Γέρων καὶ Μητροπολίτης μας Κυπριανός († 2013) • Ὁ Μητροπολίτης Ὁρωποῦ καὶ Φυλῆς Κυπριανός 15

Θεμελιώδεις Ἀρχές τῆς ἐν Χριστῷ Ζωῆς • Εὐαγγελικὸς Δεκάλογος Μέρος Γ'. Ἡ Ἄρσις τοῦ Σταυροῦ

† Κυριακὴ πρὸ Χριστοῦ Γεννήσεως, 22α Δεκεμβρίου 2025 ἐκ. ἡμ.

† Μητροπολίτου Ὠρωποῦ καὶ Φυλῆς Κυπριανοῦ

Ἀγαπητοὶ ἐν Χριστῷ Ἀδελφοί μου καὶ Ἀδελφές μου·

Ὁ Χριστὸς ἐν τῷ μέσῳ ἡμῶν!... **Φ**ῶς Χριστοῦ φαίνει πᾶσι!... **Κ**αλὰ Χριστοῦγεννα! **Ἡ** πορεία μας πρὸς τὸ ταπεινὸ Σπήλαιο τῆς Βηθλεὲμ ἤδη φθάνει στὸ τέλος της...

Εἶθε νὰ ἀξιοθοῦμε στὴν Ἀγρυπνία τῆς Τρίτης πρὸς Τετάρτην νὰ προσκυνήσουμε τὸν Σωτῆρα μας καὶ νὰ αἰσθανθοῦμε, ὅτι ἡ καρδιά μας πλημμυρίζει ἀπὸ τὴν θεϊκὴ Παρουσία Του! Ἀμήν!...

Μαζί μας καὶ πολλοὶ ἄλλοι θὰ προσέλθουν ἐκεῖνη τὴν Ἀγία Νύκτα, ἀλλὰ καὶ τὴν Παραμονή, στὴν Θεία Κοινωνία... **Π**όσοι ὅμως θὰ εἴμεθα προετοιμασμένοι, τὸ κατὰ δύναμιν ἕκαστος, ὥστε ἡ φάτνη τῆς καρδιᾶς μας νὰ φιλοξενήσῃ τὸν Κύριό μας;... **Π**όσοι εἶναι οἱ ἀγωνιζόμενοι συνεχῶς, διὰ βίου, ὥστε νὰ βιώνουν τὴν διαρκὴ ἀναγέννησί τους ἐν Χριστῷ;...

* * *

α. Μέτοχοι τῆς Θείας Χάριτος

Οἱ Ἅγιοι μᾶς διδάσκουν, ὅτι δὲν εἶναι δυνατόν νὰ ζῇ ὁ Χριστὸς μας στὶς καρδιές μας, δὲν μπορεῖ νὰ εἶναι κανεὶς ἓνα μὲ τὸν Χριστό μας ἢ **Μέλος τοῦ Σώματός Του**, ἂν δὲν προσπαθῇ νὰ γίνῃ μέτοχος τῆς Θείας Χάριτος, ἂν δὲ βιάζῃ τὸν ἑαυτὸν του νὰ φθάσῃ στὴν **Θέωσι**.

«**Ι**σοτιμίαν πρὸς τὴν ἐν Χριστῷ μὀρφωσιν ἔξει, ὁ τὴν καινότητα τοῦ πνεύματος λαβὼν δωρεὰν καὶ φυλάξας, τὴν ὑπερφυῆ θέωσιν τότε πάσχων ἀρρήτως. **Εἰς γὰρ ἐν Χριστῷ, ἡ Χριστοῦ μέλος οὐκ ἔσται, μὴ τῆς Χάριτος μέτοχος ἀπ' ἐντεῦθεν γενόμενος, τὴν μὀρφωσιν τῆς ἀληθείας καὶ τῆς γνώσεως, κατὰ τὸν Ἀπόστολον, ἔχων ἐν ἑαυτῷ**».

• **Ἐ**κεῖνος ποὺ δέχτηκε δωρεὰν ἀπὸ τὸ Πνεῦμα τὴν ἀνακαίνιση καὶ τὴν φύλαξε, θὰ λάβει τότε ἰσότημα μέρος στὴν μορφοποίηση τῶν σωζομένων σὲ σῶμα Χριστοῦ, ἀπολαμβάνοντας μὲ τρόπο ἀνέκφραστο τὴν θέωση. **Γ**ιατὶ δὲν μπορεῖ τότε

νὰ εἶναι κανεὶς ἓνα μὲ τὸ Χριστὸ ἢ μέλος τοῦ Χριστοῦ, ἂν δὲ γίνῃ μέτοχος τῆς Χάριτος ἀπὸ ἐδῶ, ἔχοντας διαμορφώσει τὸ ἐσωτερικὸ του μὲ τὴν ἀλήθεια καὶ τὴν γνώση, κατὰ τὸν Ἀπόστολο.

(Ὁσίου Γρηγορίου Σιναΐτου, Κεφάλαια ΡΛΖ [137], §μβ', «ΑΣΤΗΡ», Ἀθῆναι 1961, τ. Δ', σελ. 37· «Περιβόλι τῆς Παναγίας», τ. Δ', σελ. 183, Θεσσαλονίκη, ἔκδ. β' - 1990, Μετάφραση Ἀντώνιος Γ. Γαλίτης)

Εἶναι πολὺ ἐπίκαιρη, ἀλλὰ καὶ χαρακτηριστικὴ, ἡ διήγησις ἐνὸς συγχρόνου μας Ἐφημερίου σὲ Ναὸ τῶν Ἀθηνῶν.

«**“Ἦ**ταν Παραμονὴ Χριστουγέννων.

Ἀρχισα 5:00 τὴν Ἀκολουθία τῶν Μεγάλων Ὠρῶν, τοῦ Ὁρθρου, τοῦ Ἑσπερινοῦ καὶ ἐν συνεχείᾳ τὴν Θεία Λειτουργία τοῦ Μεγάλου Βασιλείου. **Μ**έχρι τὶς 8:00 εἶχα τελειώσει, ὥστε νὰ ἔχω χρόνο γιὰ τὴν Θεία Κοινωνία, ἐπειδὴ ὁ Ναὸς ἦταν μεγάλος καὶ ὁ κόσμος πολὺς. **Λ**ειτουργήσα μόνος μου, ἀλλὰ ἦλθαν καὶ ἄλλοι τρεῖς ἱερεῖς ὕστερα γιὰ νὰ βοηθήσουν στὴν Θεία Κοινωνία. **Γ**έμισαν τὰ ἅγια Ποτήρια καὶ βγήκαμε δύο ἀπὸ τὴν κεντρικὴ Πύλη καὶ δύο ἀπὸ τὰ πλάγια καὶ ἀρχίσαμε νὰ κοινωνοῦμε τὸν κόσμον. **Δ**ύο ὥρες, ἀπὸ τὶς 8:00 μέχρι τὶς 10:00 περίπου, πρέπει νὰ κοινωνήσαν τουλάχιστον 2.000 Χριστιανοί...”.

Ὁ ἱερεὺς αὐτός, εὐλαβεῖτο πολὺ τὸν ἅγιο Νεκτάριο. **Κ**αὶ εἶχαν μέσα στὸ Ναὸ μιὰ τεράστια εἰκόνα του, ὁλόσωμη, σ' ἓνα ἐντοιχισμένο Προσκυνητάρι.

Οἱ ἄλλοι τρεῖς ἱερεῖς, ἀφοῦ τελείωσαν, ἔφυγαν καὶ πῆγαν στὸ γραφεῖο τοῦ Ναοῦ γιὰ νὰ πιοῦν ἓνα τσαΐ καὶ νὰ ξεκουραστοῦν. **Τ**ελευταῖος ἔμεινε ὁ ἀναφερόμενος ἱερεὺς στὸ Ἱερὸ καὶ ἀφοῦ κατέλυσε καὶ ξεκουράστηκε λίγο, μετὰ πῆγε μπροστὰ στὴν εἰκόνα τοῦ ἁγίου Νεκταρίου καὶ τοῦ λέει:





“**Άγιε Νεκτάριε! Μπορεί να κουράστηκα σήμερα, και όχι μόνο εγώ, αλλά και οι άλλοι συνεφημέριοί μου, αλλά όμως κατευχαριστήθηκα! Διότι είδα σήμερα χιλιάδες Χριστιανών να κοινωνούν των Άχράντων Μυστηρίων και πο-**

λὸ ἀναπαύθηκα, Άγιέ μου!”.

Άσπάστηκε την εικόνα και γύρισε να φύγει. Όμως μιὰ φωνή τὸν μαρμάρωσε! Τὸν κράτησε ἀκίνητο!

“Πάτερ μου, ἐγὼ δὲν εἶμαι καθόλου εὐχαριστημένος. Διότι, ἀπὸ τὶς χιλιάδες ποὺ εἶπες, ἂν ἐξαιρεθοῦν τὰ πολλὰ νήπια καὶ παιδιὰ, κοινωνήσαν ἀξίως ἐλάχιστοι Χριστιανοὶ καὶ αὐτοὶ μετρημένοι στὰ δάκτυλα τῶν δύο σου χειρῶν”.

Συγκλονίστηκε ὁ ἱερέας καὶ ἀπὸ τὴν φωνὴ καὶ ἀπὸ τὴν τραγικὴ πραγματικότητα...».

(Πρωτ. Στεφ. Κ. Ἀναγνωστοπούλου, Γνώσις καὶ Βίωμα τῆς Ὁρθοδόξου Πίστεως, σελ. 438-439, Πειραιᾶς 2005)

Αὐτὴ ἀκριβῶς εἶναι λοιπὸν ἡ προοπτικὴ τῶν ταπεινῶν μας Ὁμιλιῶν καὶ τῆς Ἀναβάσεώς μας στὴν Οὐρανοδρόμῳ Κλίμακα: νὰ ἀναζωπυρωθῇ ὁ ζῆλός μας καὶ νὰ προσπαθήσουμε μὲ αὐταπάρησι νὰ γίνουμε μέτοχοι τῆς Θεῆας Χάριτος, νὰ φθάσουμε στὴν Θέωσι...

β. Δὲν εἴμεθα μόνοι

Ἀπόψε, συμπληρώνουμε τὴν Ἀνάβασι μὲ τὴν δεκάτη βαθμίδα: τὴν Ἀρσι τοῦ Σταυροῦ.

Αὐτὸ δὲν σημαίνει, ὅτι ἡσυχάζουμε πλέον, ὅτι ξεγνοιάζουμε καὶ παύουμε τὸν θεάρεστο καὶ θεοποιὸ Ἀγῶνα μας.

Ὁ συνειδητοποιημένος Χριστιανὸς εὐρίσκεται σὲ διαρκῇ Ἀγῶνα ἐναντίον τῆς Φιλαντίας του, ἀπὸ τὴν ὁποία πηγάζουν ὅλα τὰ πάθη καὶ οἱ ἁμαρτίες.

Ἡ ἀμέλεια, ἡ χαλάρωσις, ἡ καλοπέρασις, ἡ εὐμάρεια, τὸ φαίνεσθαι καὶ ὅ,τι ἄλλο μᾶς πληγώνει καὶ δηλητηριάζει μὲ τὶς ποικίλες μορφές τῆς Φιλοδοξίας, τῆς Φιλαργυρίας καὶ τῆς Φιληδονίας, ἀναιροῦν τὴν ἐν Χριστῷ Ἀσκησι καὶ Σταύρωσι· ματαιώνουν τὴν Θέωσι· ἐμποδίζουν

τὴν φωτιστικὴ Ἀνάβασι, συνεργούντων βεβαίως καὶ τῶν πονηρῶν πνευμάτων.

Ὁ Ἀγῶνας μας λοιπὸν συνεχῆς καὶ ἀκατάπαυστος, ἀλλὰ μὲ πίστι καὶ ἐλπίδα στὸν Κύριό μας, τὴν Ὑπερευλογημένη Θεοτόκο, τοὺς Ἁγίους Ἀγγέλους καὶ ὅλο τὸν φωτεινὸ Οὐράνιο Κόσμο!...

Δὲν εἴμεθα μόνοι!...

Εἶναι πολὺ ἐνδεικτικὸ ἓνα γεγονός ἀπὸ τὸν Βίο τοῦ Ἀββᾶ Μωϋσέως τοῦ Αἰθίοπος.

Ἐπολεμήθη ποτὲ ὁ Ἀββᾶς Μωϋσῆς εἰς πορνείαν πάνν· καὶ μηκέτι ἰσχύων καθίσαι εἰς τὸ κελλίον, ἀπῆλθε καὶ ἀνήγγειλε τῷ Ἀββᾶ Ἰσιδώρῳ· καὶ παρεκάλεσεν αὐτὸν ὁ Γέρων, ἵνα ὑποστρέψῃ εἰς τὸ κελλίον αὐτοῦ· καὶ οὐ κατεδέξατο, λέγων, ὅτι οὐκ ἰσχύω Ἀββᾶ· καὶ λαβὼν αὐτὸν μεθ' ἑαυτοῦ, ἀνήγαγεν εἰς τὸ δῶμα καὶ λέγει αὐτῷ· πρόσχες πρὸς δυσμᾶς· καὶ προσχών, εἶδε πλῆθος δαιμόνων ἀναρίθμητον· καὶ ἦσαν τεταραγμένοι καὶ θορυβοῦντες τοῦ πολεμεῖν· λέγει αὐτῷ πάλιν ὁ Ἀββᾶς Ἰσιδώρος· βλέψον καὶ εἰς τὰς ἀνατολάς· καὶ προσέσχε· καὶ εἶδεν ἀναρίθμητα πλῆθη ἁγίων Ἀγγέλων δεδοξασμένων· καὶ εἶπεν ὁ Ἀββᾶς Ἰσιδώρος· ἰδοὺ οὗτοί εἰσιν οἱ ἀποστελλόμενοι τοῖς ἁγίοις παρὰ τοῦ Κυρίου εἰς βοήθειαν· οἱ δὲ εἰς δυσμᾶς, εἰσιν οἱ πολεμοῦντες αὐτούς· πλείους οὖν εἰσιν οἱ μεθ' ἡμῶν· καὶ οὕτως εὐχαριστήσας ὁ Ἀββᾶς Μωϋσῆς τῷ Θεῷ, ἔλαβε θάρσος, καὶ ὑπέστρεψεν εἰς τὸ κελλίον αὐτοῦ.

(Τὸ Γεροντικόν, ἥτοι Ἀποφθέγματα Ἁγίων Πατέρων, σελ. 71β-72α, Ἀββᾶ Μωϋσέως, §α, «ΑΣΤΗΡ», Ἀθῆναι 1961)

«Ἀρχάριος ἀκόμη στὴν μοναχικὴ ζωὴ ὁ Μωϋσῆς ὁ Αἰθίοψ, πολεμήθηκε ἀπὸ σαρκικὴ ἐπιθυμία. Πῆγε τότε ταραγμένος νὰ ἐξομολογηθεῖ στὸν Ἀββᾶ Ἰσιδώρο.

Ὁ Γέροντας τὸν ἄκουσε μὲ συμπάθεια καὶ ἀφοῦ τοῦ ἔδωσε τὶς συμβουλές ποὺ ἔπρεπε, τοῦ εἶπε νὰ γυρίσει πίσω στὸ κελλί του. Ἐπειδὴ ὅμως ἐκεῖνος δίσταζε ἀκόμη, μήπως ἐπιστρέφοντας τοῦ ἀνάψει πάλι ἡ φλόγα τῆς κακῆς ἐπιθυμίας, ὁ Ἀββᾶς Ἰσιδώρος τὸν πῆρε ἀπὸ τὸ χέρι καὶ τὸν ἀνέβασε σ' ἓνα μικρὸ δωμάτιο, ποὺ εἶχε πάνω ἀπὸ τὸ κελλί του.





- **Κοίταζε** ἐδῶ!... τοῦ εἶπε, δείχνον-
τάς του πρὸς τὴν δύση.

Εἶδε τότε ὁ Μωϋσῆς ἓνα ὀλόκλη-
ρο στράτευμα ἀπὸ πονηρὰ πνεύμα-
τα μὲ τεντωμένα τόξα, ἔτοιμα γιὰ
πόλεμο, καὶ τρόμαξε.

- **Κοίταζε** τώρα πρὸς τὴν ἀνατο-
λή!... εἶπε πάλι ὁ Γέροντας.

Μυριάδες Ἀγγέλων σὲ στρατιω-
τική παράταξη ἦταν ἔτοιμοι ν' ἀντι-
μετωπίσουν τὸν ἐχθρό.

- **Ὅλοι** αὐτοί, τοῦ εἶπε ὁ Ἀββᾶς
Ἰσιδωρος, εἶναι σταλμένοι ἀπὸ τὸν
Θεὸ νὰ βοηθήσουν τὸν ἀγωνιστή.
Βλέπεις πὼς οἱ ὑπερασπιστές μας
εἶναι πολὺ περισσότεροι καὶ ἀσυγ-
κρίτως ἰσχυρότεροι ἀπὸ τοὺς ἐχθρούς
μας;...

Ὁ Μωϋσῆς εὐχαρίστησε μὲ τὴν καρ-
διά του τὸν Θεὸ γι' αὐτὴν τὴν ἀποκάλυ-
ψη καὶ παίρνοντας θάρρος γύρισε στὸ
κελλί του νὰ συνεχίσει τὸν ἀγῶνα του».

(Ἦγουμένης Θεοδώρας Χαμπάκη, Γεροντικό,
ἐκδ. ΚΑ' - 2017, «Ἀγία Λυδία», σελ. 37-38,
§4. Ἀγώνας Πνευματικός)

Ἐν τέλει, διαπιστώνουμε αὐτό, τὸ ὁποῖο ἡ
Φιλαυτία προσπαθεῖ νὰ μᾶς πείση νὰ τὸ λησμο-
νήσουμε ἢ νὰ τὸ παρακάμψουμε: τὸν **Δρόμο τοῦ**
Σταυροῦ, τὴν **Ἀρσι τοῦ Σταυροῦ**!...

Ἐπικαλοῦμαι τὴν εὐλογία τοῦ **Ἀειμνήστου**
Πατρός, **Γέροντος** καὶ **Μητροπολίτου** μας **† Κυ-**
πριανοῦ, ὡς καὶ τὶς πολύτιμες προσευχές Σας,
προκειμένου ἀπόψε νὰ φθάσουμε στὴν κορυφὴ
τῆς **Οὐρανοδρόμου Κλίμακος**: τὴν **Ἀρσι τοῦ**
Σταυροῦ.

Ἡ Προστασία τῆς **Θεοτόκου** νὰ εἶναι μαζί μας!...

• **«Κύριε**, τὰ χεῖλή μου ἀνοίξεις, καὶ τὸ στό-
μα μου ἀναγγελεῖ τὴν αἴνεσίν Σου»!

γ. Πορεία σταυρική

Ὁ Νυμφίος μας **Χριστός**, ὅπως εἶναι γνωστὸ
σὲ ὅλους μας, ὅταν ὠμίλησε φανερά, μὲ παρρη-
σία καὶ θάρρος, πορευόμενος πρὸς Ἱερουσαλήμ,
ἀλλὰ καὶ σὲ ἄλλες περιπτώσεις, περὶ τοῦ **Πά-**
θους καὶ τοῦ **Θανάτου** Του, «ἐπετιμήθη» ἀπὸ τὸν
Ἅγιο Ἀπόστολο Πέτρο, στὴν προσπάθειά του νὰ
ἀποτρέψη τὸν **Διδάσκαλο** ἀπὸ τὸ **Μαρτύριο**.

Ὁ Κύριός μας τὸν ἀντεπετίμησε καὶ τοῦ ἀπάν-



τησε αὐστηρότατα:

«Ὑπαγε ὀπίσω μου, σατανά! **Σκάν-**
δαλόν μου εἶ· ὅτι οὐ φρονεῖς τὰ τοῦ
Θεοῦ, ἀλλὰ τὰ τῶν ἀνθρώπων»...
(Ματθ. ιζ' 21· Μάρκ. η' 31· Λουκ. θ' 21-22).

Πήγαινε πίσω μου καὶ φύγε ἀπὸ
μπροστά μου, διάβολε - πειραστή-
ἀντικείμενε!... **Εἶσαι** ἐμπόδιο στὴν
Ἀποστολή μου... **Δὲν** φρονεῖς ἐκεῖνα,
τὰ ὁποῖα ἀρέσουν στὸν **Θεό**, ἀλλὰ
ἐκεῖνα ποὺ ἀρέσουν στοὺς ἀνθρώ-
πους...

Ἐν συνεχείᾳ, ὁ **Χριστός** μας ἀξιοποίη-
σε τὴν εὐκαιρία αὐτὴ καὶ περιέγραψε τὰ
τρία γνωρίσματα ὅσων ἐπιθυμοῦν νὰ Τὸν
ἀκολουθήσουν.

Τὰ γνωρίσματα αὐτὰ ἀποτελοῦν τὴν πνευμα-
τικὴ ταυτότητα τοῦ ζωντανοῦ καὶ φιλοθέου Χρι-
στιανοῦ:

«Εἰ τις θέλει ὀπίσω Μου ἐλθεῖν, ἀπαρ-
νησάσθω ἑαυτὸν καὶ ἀράτω τὸν σταυρὸν
αὐτοῦ [καθ' ἡμέραν] καὶ ἀκολουθεῖτω
μου». (Ματθ. ιζ' 24· Μάρκ. η' 34· Λουκ. θ' 23)

Ἐὰν τὸ **Πάθος** καὶ ὁ **Σταυρὸς** ἦσαν ἡ ἐπιλογὴ
τοῦ ἀναμάρτητου **Χριστοῦ** μας γιὰ τὴν σωτηρία
μας, τότε ὁ **Δρόμος** αὐτὸς εἶναι ἀναγκαῖος, πολὺ
περισσότερο μάλιστα, γιὰ τὸν κάθε ἐμπαθεῖ **Χρι-**
στιανό.

Χριστιανικὴ Ζωὴ σημαίνει **Μίμησης Χριστοῦ**, ὄχι
ὁμῶς μόνο στὴν **Ζωή**, ἀλλὰ καὶ στὸν **Θάνατο**...

Ἄρά γε, πόσοι ἔχουμε συνειδητοποιήσει, ὅτι
ἡ πνευματικὴ ταυτότητά μας εἶναι **σταυρική**, μὲ ὅ,τι
τοῦτο συνεπάγεται;...

Ἡ κλήσις αὐτὴ τοῦ **Σωτῆρος** μας, γιὰ μία πο-
ρεία σταυρική, παραπέμπει στὴν διαβεβαίωσί
Του, ὅτι

«ἐν τῷ κόσμῳ θλίψιν ἔξετε» (Ἰωάν. ιζ' 33)
ὡς καὶ τοῦ Ἁγίου Ἀποστόλου Παύλου, ὅτι
«διὰ πολλῶν θλίψεων δεῖ ἡμᾶς εἰς-
ελθεῖν εἰς τὴν **Βασιλείαν τοῦ Θεοῦ**»

(Πράξ. ιδ' 22).

δ. Τὰ τρία γνωρίσματα

Ἄς ἐπανέλθουμε ὁμῶς στὰ τρία γνωρίσματα
τῶν εὐσεβῶν **Χριστιανῶν**.

1. Τὸ πρῶτο γνώρισμα τῶν ὄντως καὶ βαθέως
πιστῶν εἶναι τὸ **«ἀπαρνησάσθω ἑαυτὸν»**.

Ἀπάρνησις τοῦ ἑαυτοῦ μας σημαίνει ἐγκατά-



✚ λειψις τῆς **Φιλαυτίας** μας, δηλαδή τοῦ ἐγωϊσμοῦ, τοῦ ἐγωκεντρισμοῦ, τῆς νοσηρᾶς, ἀλόγου καὶ ὑπερμέτρου ἀγάπης πρὸς τὸν ἑαυτὸ μας.

Ἡ Φιλαυτία, ὡς «ἡ πρὸς τὸ σῶμα ἐμπαθὴς καὶ ἄλογος φιλία», κατὰ τὸν Ἅγιο Μάξιμο Ὁμολογητὴ (Φιλοκαλία, τ. Β', σελ. 28, §η'· σελ. 35, §νζ', ΑΣΤΗΡ, Ἀθῆναι 1958), ὁδηγεῖ σὲ πραγματικὴ **εἰδωλολατρία τοῦ ἑαυτοῦ μας** («αὐτεῖδωλον ἐγενόμην» - Μ. Κανών), διότι αὐτὸς δῆθεν θεωρεῖται ὡς μοναδικὸ μέτρο στὶς σχέσεις μας μὲ ὅλα τὰ πράγματα καὶ ὡς μοναδικὸς σκοπὸς ὅλων τῶν προσπαθειῶν μας.

Ἡ Φιλαυτία (προβλ. «Φιλαυτία», Θ.Η.Ε. τ. 11, στλ. 1069-1070) δὲν εἶναι μία ἐπὶ μέρους ἀμαρτία, οὔτε ἀναφέρεται μόνο στὴν **σωματικότητά** μας, ἀλλὰ μία **καθολικὴ διατάραξις τῆς σχέσεώς μας μὲ τὸν Θεὸ καὶ τὸν πλησίον μας**, λειτουργεῖ δὲ τόσο ἐμφανῶς (νοσηρὸς ἐγωκεντρισμός), ὅσον καὶ **ἀφανῶς** (μὲ τοὺς πλέον ἐκλεπτυσμένους τρόπους).

Δικαίως λοιπὸν χαρακτηρίζεται ἀπὸ τοὺς **Ἀγίους Πατέρας**,

• «ὡς πάντων τῶν ἐμπαθῶν λογισμῶν αἰτία»·

• «ὁ ἔχων τὴν **Φιλαυτίαν**, δῆλον ὅτι ἔχει πάντα τὰ πάθη»·

• «**ἀρχὴ πάντων τῶν παθῶν, ἡ Φιλαυτία**». (Ὁσίου Μαξίμου, ἐνθ' ἄνωτ. §η', νζ', νζ')

2. **Τὸ δεῦτερο γνῶρισμα** τοῦ γνησίου **Χριστιανοῦ** εἶναι τὸ «**ἀράτω τὸν σταυρὸν αὐτοῦ**».

Ὁ ἐμπαθὴς **ἐαυτός μας** καὶ ὁ ισόβιος ἀγώνας μας, προκειμένου νὰ ἀρνηθοῦμε αὐτὸν εἶναι ἤδη ἓνας **βαρύτατος σταυρός...**

Ἐν τούτοις, ἡ θεοφιλὴς αὐτὴ βία τῆς **Ἀυταπαρνήσεως** εἶναι μία **θλίψις ἀναγκαία καὶ ὠφέλιμος**, προκειμένου νὰ **δραπετεύσουμε** ἀπὸ τὴν δεινὴν **φυλακὴ** τοῦ ἑαυτοῦ μας, τὴν πολυ-ἐμπαθῆ **Φιλαυτίαν** μας, νὰ ἀνακαλύψουμε ἐκ νέου τὴν ἀξιοπρέπεια τοῦ **Βαπτίσματος** μας καὶ νὰ καταнуγοῦμε ἐνώπιον τῆς αὐθεντικῆς **Εἰκόνας** τοῦ **Θεοῦ**...

Ἡ ὁποιαδήποτε **θλίψις** δὲν εἶναι κάτι τὸ **ἀπρόοπτο**, κάτι τὸ μὴ ἀναμενόμενο, γιὰ τὸν θεοφιλῆ **Χριστιανό**, ὁ ὁποῖος πορεύεται τὴν ὁδὸν τῆς **σταυρικῆς Μετανοίας**.

Ἡ «προσδοκία» τῶν πειρασμῶν ἢ τῶν λυπηρῶν ἐπιφορῶν συγκρατοῦν τὸν αὐτομεμφόμενο καὶ μετανοοῦντα πιστὸ σὲ μία συνεχῆ **Ἑγρήγορσι**, σὲ μία ἐπίπονη **σταυρικὴ προσπάθεια**.

«**Εἶπεν ὁ Ἀββᾶς Ἀντώνιος** τῷ Ἀββᾶ **Ποι-**

μένι, ὅτι αὕτη ἐστὶν ἡ μεγάλη ἐργασία [δυναστεία] τοῦ ἀνθρώπου, ἵνα τὸ σφάλμα ἑαυτοῦ ἐπάνω ἑαυτοῦ βάλῃ ἐνώπιον τοῦ Θεοῦ, καὶ προσδοκῆσθαι πειρασμὸν ἕως ἐσχάτης ἀναπνοῆς».

(Τὸ Γερωντικόν, σελ. 1, §δ' καὶ σελ. 96β, §ρκε', ΑΣΤΗΡ, Ἀθῆναι 1961).

Ἐνας νηπτικὸς Πατέρας λέγει, ὅτι ἄρσις σταυροῦ σημαίνει «**πρὸς πᾶσαν θλίψιν ἔτοιμον θέλημα**»

(Ἀββᾶ Ἰσαὰκ Σύρου, Λόγος ΠΕ', Θεοτόκη, σελ. 330· Πιράρ, Λόγος ΚΖ', σελ. 442).

Εἶμαι ἔτοιμος νὰ μιμηθῶ τὸν **Χριστό** μου, δηλαδή εἶμαι ἔτοιμος νὰ ἀντιμετωπίσω κάθε **θλίψι** μὲ μεγαλοψυχία, χωρὶς γογγυσμό, μὲ ὑπομονή, χωρὶς δυσανασχέτησι, μὲ ἀγάπη καὶ συγχωρητικότητα.

Στὸ βίωμα αὐτὸ μᾶς ἀξιῶνει ὁ **Κύριος** νὰ βλέπουμε καὶ θαύματα.

Ἄς ἀναφέρουμε ἓνα σύγχρονό μας συγκλονιστικὸ **Θαῦμα**.

«**Μία Μοναχὴ, ὀνόματι Μάρθα, ἦταν Ἐκκλησάρισσα σ' ἓνα Μοναστήρι. Ἐπειδὴ πλησίαζε τὸ Πανηγύρι σὲ πέντε-ἕξι μέρες, εἶπε ἡ Γερόντισσα:**

- Ἐσεῖς οἱ πέντε μαζί μὲ τὴν ὑπεύθυνη Ἐκκλησάρισσα θὰ πάτε νὰ καθαρίσετε ὅλον τὸν Ναό. Θὰ ρθῶ τὸ ἀπόγευμα νὰ δῶ τὴν ἐργασία σας.

Ἐφυγε ἡ Γερόντισσα καὶ ἡ Ἐκκλησάρισσα μαζί μὲ τίς ἄλλες Μοναχὲς ἄρχισαν τὴν καθαριότητα. Ἦλθαν καὶ οἱ ἄλλες.

Σὲ πέντε λεπτὰ, ἡ μία “μὲ πονάει τὸ στομάχι”, ἡ ἄλλη “μὲ πονάει τὸ πόδι”, ἡ ἄλλη “μὲ πονάει τὸ κεφάλι”, ἡ ἄλλη “μὲ πονάει τὸ δόντι”... ἔφυγαν ὅλες... Καὶ ἔμεινε μόνη. Σὲ δύο ὥρες εἶχε γίνει πτώμα ἀπὸ τὴν κούρασι, εἰδικώτερα δὲ ἐπειδὴ θέλησε νὰ καθαρίσῃ τὸ μεγάλο Προσκυνητᾶρι τοῦ Ναοῦ.

Πάει λοιπὸν **μπροστὰ** στὴν **Εἰκόνα** τῆς **Παναγίας** ποὺ ἦταν ἐνθρονη, μὲ τὸν **Κύριο** καθιστὸ **μπροστὰ** Τῆς καὶ Τῆς λέγει:



Ὁ Ὁσῖος Ἀντώνιος πειραζόμενος ὑπὸ τῶν δαιμόνων.



- Παναγία μου, ἄλλο δὲν μπορῶ... **Καὶ** ὦπ, σωριάστηκε κάτω, χωρὶς ὅμως νὰ χάσει τὶς αἰσθήσεις της.

...**Καί**, ὦ τοῦ θαύματος!... τί βλέπει; **Τὴν Παναγία νὰ ξεκολλάη ἀπὸ τὸ Εἰκό- νισμα, νὰ ἐναποθέτῃ τὸ θεῖο Βρέφος Της στὸν θρόνο τοῦ Ναοῦ, νὰ πηγαίνει κοντά της, νὰ παίρνῃ τὸ ξεσκονόπανο καὶ τὴν σκουῖπα... καὶ μέσα σ' ἓνα λεπτὸ ὅλος ὁ Ναὸς ἄστραφτε, λαμποκοποῦσε!**

Στὸ τέλος, τὴν ἀκουμπάει στὸ μέτω- πο. Τὸ εἶδε! Τὸ ἐνίωσε τὸ θεῖο Της χέρι... (Αἰσθῆσι, Αἰσθῆσι, Αἰσθῆσι!!!...) καὶ ξαναγύρισε στὸ Εἰκόνισμα τοῦ Προσ- κυνηταρίου μαζί μὲ τὸ Θεῖο Βρέφος Της, ὅπως πρῶτα. Ἡ θεία Της Παρουσία ἦταν στὶς κανονικὲς διαστάσεις, ὁλόσωμη, ὑπερφωτῇ, ὁλόλαμπρη, ἡλιόμορφη, Μη- τροπαρθενική!...

Ἡ Μοναχὴ Μάρθα πλημμύρισε ἀπὸ θερμότητα καὶ ἀνείπωτη εὐτυχία. Ἀφω- νη ἀπὸ τὴν κατάπληξι, τὸν θαυμασμό καὶ τὸ δέος, παρέμεινε ἄρκετὰ λεπτὰ ἀκίνη- τη, ὕστερα ὅμως σηκώθηκε τελείως ἀνά- λαφρη.

Ἡ παράξενη καὶ πανευφρόσυνη θερ- μότητα ποὺ ἐνίωσε –καὶ εἰδικὰ στὸ μέ- τωπό της– ἦσαν πέρα ἀπὸ κάθε περι- γραφή... Ὁ δὲ ἱερὸς Ναὸς ἄστραφτε, σὰν νὰ τὸν εἶχαν περάσει ἑκατὸ μαζὶ γυαλι- στικὲς ἀλοιφές.

Καὶ ἐνῶ ἡ Μοναχὴ Μάρθα ἦταν γονα- τιστὴ καὶ εὐχαριστοῦσε τὴν Παναγία γιὰ τὴν θαυματουργικὴ Της ἐμφάνισι καὶ βοήθεια, συμπτωματικὰ μπαίνει ἐκεί- νη τὴν στιγμή ἡ Γερόντισσα στὸν Ναό. (“Συμπτωματικά”; Νὰ βάλουμε ἓνα ἐρω- τηματικό!). Κοίταξε ἐκπληκτῇ τὸν Ναό, ποὺ λαμποκοποῦσε, καὶ ἀναφώνησε:

- **Τί εἶναι αὐτό;... Πῶς τὸ ἔκανες;... Μό- νη σου;... Ἡ ἐσὺ εἶσαι ὄνομα καὶ πρᾶγμα “Μάρθα” ἢ αὐτὸ εἶναι Θαῦμα τῆς Παν- αγίας!...**

Καὶ στὴν ἐπιμονὴ τῆς Γερόντισσας, ἐκείνη πολὺ ταπεινὰ καὶ συντετριμμένη ὡμολόγησε ὅσα συνέβησαν.

- **Πῶ!... πῶ!... τὸ Χέρι τῆς Ὑπεραγίας Θεοτόκου στὸ μέτωπό σου!... Κοίταξε τώ-**

ρα νὰ μὴ χάσης ποτὲ τὴν θεία αὐτὴ Δω- ρεά, ποὺ –ἀλλοίμο- νο!– τὴν ἔχασαν οἱ ἄλλες μὲ τὶς ψευτο- αδιαθεσίες καὶ τὴν ἀνυπακοή τους.

Τὶ αἰσθήσεις! Τὶ πείρα! Τὶ εὐλογία. Τὶ οὐράνια χαρά!...».

(Πρωτ. Στεφ. Κ. Ἀναγνωστο- πούλου, Γνώσις καὶ Βίωμα τῆς Ὁρθοδόξου Πίστεως, σελ. 147-148, Πειραιᾶς 2005)



3. Τὸ τρίτο γνώρισμα τοῦ φιλόθεου **Χ**ριστια- νοῦ εἶναι τὸ «**καὶ ἀκολουθεῖτω μοι**».

Δὲν ἄρκει ἡ ἄρνησις τοῦ ἑαυτοῦ μας καὶ ἡ ἄρσις τοῦ σταυροῦ μας· ἀπαιτεῖται καὶ ἡ θέσις, δηλαδὴ νὰ ἐνεργοῦμε καὶ καλλιεργοῦμε τὶς **Ἐντολές τοῦ Κυρίου μας.**

Ἡ στάσις μας δὲν εἶναι πλήρης, ὅταν ἀπλῶς δὲν μισοῦμε τὸν Ἀδελφό μας· ἀλλά, ὀφείλουμε νὰ τὸν ἀγαποῦμε καὶ νὰ τὸν εὐεργετοῦμε καὶ νὰ θυσιαζώμεθα χάριν αὐτοῦ.

Δὲν ὠφελεῖ μόνον τὸ κατέχειν καὶ φυλάσσειν τὸν λόγον τοῦ Κυρίου μας· ἀλλά, τὸ καρποφο- ρεῖν ἐν ὑπομονῇ (πρβλ. Λουκ. ι' 15).

Ἡ ἐργασία τῶν Ἐντολῶν ἐνεργοποιεῖ τὴν **Θεῖαν Χάριν**, τὴν Ὅποιαν λαμβάνουμε στὸ **Ὁρ- θόδοξο Ἱερὸ Βάπτισμα**, ὅπως μᾶς διδάσκει ὁ **Ὁσῖος Μάρκος ὁ Ἀσκητής:**

«Πᾶς ὁ βαπτισθεὶς ὀρθοδόξως, ἔλαβε μυστικῶς πᾶσαν Χάριν. Πληροφορεῖται δὲ λοιπὸν [λαμβάνει ἐσωτερικὴ πληρο- φορία γι' αὐτό] κατὰ [ἀναλόγως μὲ] τὴν ἐργασίαν τῶν Ἐντολῶν».

(Φιλοκαλία, τ. Α', σελ. 115, Περὶ τῶν οἰομένων ἐξ ἔργων δικαιοῦσθαι, Κεφάλαια ΣΚΖ' / 226, § 4β' / 92, ΑΣΤΗΡ, Ἀθῆναι 1957)

Ὁ σπόρος τοῦ σιταριοῦ, ὁ ὁποῖος πέφτει στὴν καρδιά μας, πρέπει νὰ **σαπίσῃ**, νὰ ἀποθάνῃ, ὥστε νὰ φέρῃ τοὺς πλούσιους καρποὺς τῆς **Χάριτος** καὶ τῆς **Νέας Ζωῆς:**

«Ἀμὴν ἀμὴν λέγω ὑμῖν, ἐὰν μὴ ὁ κόκ- κος τοῦ σίτου πεσὼν εἰς τὴν γῆν ἀπο- θάνῃ, αὐτὸς μόνος μένει· ἐὰν δὲ ἀποθάνῃ, πολὺν καρπὸν φέρει».

(Ἰωάν. ιβ' 24)





Αὐτὴ εἶναι μία κεφαλαιώδης ἀλήθεια, τὴν ὁποῖαν ὀφείλουμε, ἂν θέλουμε *γνησιότητα* *χριστιανική*, νὰ ἔχουμε συνεχῶς πρὸ ὀφθαλμῶν:

«**Ο** φυσικὸς χαρακτήρ μας καὶ αἱ ἐκ τῆς κακῆς κληρονομικότητος ιδιότητές μας ἀποτελοῦν σπέρμα παλαιόν, τὸ ὁποῖον πρέπει νὰ ταφῇ, ἵνα ὑπὸ τὴν ἐπίδρασιν τῆς Χάριτος ἀναπτυχθῇ τὸ νέον ἐγὼ μας. **Η** παλαιὰ μας φύσις ἐκμηδενίζεται βαθμηδὸν καὶ ὁ παλαιὸς ἄνθρωπος ἀποθνήσκει, ὅταν ἡ Χάρις ἀναδημιουργῇ τὸν νέον ἄνθρωπον καὶ τὴν καινὴν κτίσιν».

(Π.Ν.Τρεμπέλα, Ὑπόμνημα εἰς τὸ κατὰ Ἰωάννην, σελ. 453, Σχόλια εἰς τὸ Ἰωάν. ιβ' 24)

Εἶναι πολὺ ὠφέλιμο νὰ παρακολουθήσουμε ἀπόψε τὸν σκληρὸν Ἀγῶνα ἐνὸς Μοναχοῦ, στὴν προσπάθειά του νὰ ἀνασπάσῃ τὴν δηλητηριώδη ρίζα τῆς **Φιλαυτίας**, σταυρώνοντας τὸν ἑαυτὸ του καὶ τὰ πάθη του.

«**Σ**τὸ Ἅγιον Ὄρος ἦταν ἕνας Μοναχὸς ποὺ διέμενε στὶς Καρυές. **Ε**πινε καθημερινὰ καὶ μεθοῦσε καὶ ἔτσι γινόταν αἰτία νὰ σκανδαλίζονται οἱ προσκυνητές.

Κάποια στιγμή πέθανε καὶ “ἀνακουφισμένοι” κάποιοι πιστοὶ πῆγαν στὸν Γέροντα Π. νὰ τοῦ ποῦν μὲ “ιδιαιτέρη χαρά”, ὅτι ἐπιτέλους λύθηκε αὐτὸ τὸ τεράστιο πρόβλημα. **Ο** πατὴρ Π. τοὺς ἀπάντησε, ὅτι γνώριζε γιὰ τὸν θάνατο τοῦ Μοναχοῦ, ἀφοῦ εἶδε ὁλόκληρο τάγμα Ἀγγέλων ποὺ ἦρθαν νὰ παραλάβουν τὴν ψυχὴ του.

Οἱ προσκυνητὲς ἀπόρησαν καὶ διαμαρτυρήθηκαν, κάποιοι δὲ προσπαθοῦσαν νὰ τοῦ ἐξηγήσουν γιὰ ποιὸν ἀκριβῶς μιλοῦσαν, νομίζοντας ὅτι δὲν εἶχε καταλάβει ὁ Γέροντας.

Τότε, ὁ πατὴρ Π. τοὺς διηγήθηκε τὰ ἑξῆς:

«**Ο** συγκεκριμένος Μοναχὸς γεννήθηκε στὴν Μ. Ἀσία, λίγο πρὶν τὴν καταστροφὴ, ὅταν οἱ Τοῦρκοι μάζευαν ὅλα τὰ ἀγόρια. **Γ**ιὰ νὰ μὴν τὸ πάρουν ἀπὸ τοὺς γονεῖς του, αὐτοὶ τὸ ξπαιρναν μαζί τους στὸν θερισμό, καὶ γιὰ νὰ μὴν κλαίῃ, τοῦ ἔβαζαν λίγο ρακὶ στὸ γάλα γιὰ νὰ κοιμᾶται. **Ω**ς ἐκ τούτου, μεγαλώνοντας ἔγινε ἀλκοολικός.

Κάποια στιγμή καὶ μετὰ ἀπὸ ἀποτρεπτικὲς ἀπαντήσεις διαφόρων γιατρῶν νὰ μὴν κάνῃ οἰκογένεια, ἀνέβηκε στὸ Ὄρος καὶ ἔγινε Μοναχός. **Ε**κεῖ βρῆκε Γέροντα

καὶ τοῦ εἶπε, ὅτι εἶναι ἀλκοολικός. **Τ**ότε ὁ Γέροντας τοῦ εἶπε νὰ κάνῃ μετάνοιες καὶ προσευχὲς κάθε βράδυ καὶ νὰ παρακαλῇ τὴν Παναγία νὰ τὸν βοηθήσῃ νὰ μειώσῃ κατὰ ἓνα τὰ ποτήρια ποὺ ἔπινε.

Μετὰ ἓνα χρόνο, κατάφερε μὲ ἀγῶνα καὶ μετάνοια νὰ κάνῃ τὰ 20 ποτήρια ποὺ ἔπινε, 19 ποτήρια. **Ο** ἀγῶνας του συνεχίστηκε, καὶ μὲ τὴν πάροδο τῶν χρόνων ἔφθασε τὰ 2-3 ποτήρια ἡμερησίως, μὲ τὰ ὁποῖα ὁμως καὶ πάλι μεθοῦσε”.

Ο κόσμος ἔβλεπε χρόνια ἓνα ἀλκοολικὸ Μοναχὸ ποὺ σκανδάλιζε τοὺς προσκυνητές. **Ο** Θεὸς ἔβλεπε ἓνα ἀγωνιστὴ Μοναχὸ ποὺ μὲ μεγάλη βία ἀγωνίστηκε νὰ μειώσῃ τὸ πάθος του.

Αλήθεια, πόσο διαφορετικὴ εἶναι ἡ Κρίσις τοῦ Θεοῦ ἀπὸ τὴν ἐπιφανειακὴ κρίσι τῶν ἀνθρώπων...».

(Πρωτ. Στεφ. Κ. Ἀναγνωστοπούλου, «Τοῖς κατὰ πρόθεσιν κλητοῖς», σελ. 131-132, Πειραιᾶς 2014²)

* * *

Ἀγαπητοὶ ἐν Χριστῷ Ἀδελφοί μου καὶ Ἀδελφές μου·

Ζητῶ γιὰ μία ἀκόμη φορὰ συγγνώμην, διότι Σᾶς κατεπόνησα ἀπόψε...

Σᾶς παρακαλῶ, ἃς ἐμβαθύνουμε στὴν *σταυρική ταυτότητά* μας, λαμβάνοντας θάρρος καὶ δύναμι ἀπὸ τὴν διακήρυξι τοῦ Οὐρανοβάμονος Ἀποστόλου Παύλου (Α΄ Κορ. ιε΄ 31):

«**Κ**αθ’ ἡμέραν ἀποθνήσκω»!

Ἀρά γε, ἐμεῖς ἀποθνήσκομεν καθημερινῶς γιὰ τὴν **Ἀγάπη** τοῦ δι’ ἡμᾶς **Σ**αρκοθέντος καὶ **Σ**ταυρωθέντος **Κ**υρίου καὶ **Θ**εοῦ καὶ **Σ**ωτῆρος ἡμῶν **Ἰ**ησοῦ **Χ**ριστοῦ;...

Εὐχαρίστως, ἂν ὁ χρόνος μᾶς τὸ ἐπιτρέπῃ, νὰ συζητήσουμε γιὰ τὴν **Ἀρσι τοῦ Σταυροῦ**, τὴν δεκάτη βαθμίδα τῆς **Οὐρανοδρόμου Κλίμακος**.

Σᾶς εὐχαριστῶ!

Ὁ Μητροπολίτης

† ὁ Ὁρωποῦ καὶ Φυλῆς Κυπριανὸς



Πρὸς δόξαν Θεοῦ καὶ στηριγμὸν τῶν ψυχῶν

Ἑορτὲς καὶ Πανηγύρεις



Μεγάλη Ἑβδομάς, Ἀνάστασις καὶ Ἑσπερινὸς Ἀγάπης
Στὴν Ἱερὰ Μονὴ τῶν Ἁγίων Κυπριανοῦ καὶ Ἰουστίνης,
στὴν Φυλὴ Ἀττικῆς.



Κουρὰ εἰς Μεγαλοσχήμεους
τῶν Ἀδελφῶν Πελαγίας καὶ Συγκλητικῆς
(1η Μαρτίου 2026 ἐκ. ἡμ.)

Παραμυθίας καὶ Ἱερωνύμης Μοναχῶν
(22α Μαρτίου 2026 ἐκ. ἡμ.)

Στὶς Ἱερὲς Μονές μας τῶν Ἁγίων Ἀγγέλων,
Ἀφιδνῶν καὶ τῆς Ἁγίας Παρασκευῆς, Ἀχαρνῶν.



Πανήγυρις Ζωοδόχου Πηγῆς
4η Ἀπριλίου 2026 ἐκ. ἡμ.

Στὴν Ἱερὰ Μονὴ
Παναγίας Μυρτιδιωτίσσης,
Ἀφίδναι Ἀττικῆς.



Δωδεκάτη Ἱερατικὴ Σύναξις
24η Ἀπριλίου 2026 ἐκ. ἡμ.

Στὰ Γραφεῖα τῆς Ἱερᾶς
Μητροπόλεώς μας,
Φυλὴ Ἀττικῆς.



Ἑορτὴ τῆς Ἀναλήψεως
τοῦ Σωτῆρος

8η Μαΐου 2026 ἐκ. ἡμ.
Στὸν ὁμώνυμο Ἱερὸ Ναό,
Ἀνθούπολις Πατρῶν.



Δέκατο τρίτο ἐτήσιο Μνημόσυνο
τοῦ Ἀειμνήστου Μητροπολίτου ἡμῶν Κυπριανοῦ
17η Μαΐου 2026 ἐκ. ἡμ.
Στὴν Ἱερὰ Μονὴ τῶν Ἁγίων Κυπριανοῦ καὶ Ἰουστίνης.

Πανήγυρις Ἁγίας Τριάδος
19η Μαΐου 2026 ἐκ. ἡμ.
Στὴν Ἱερὰ Μονὴ Ἁγίων Ἀγγέλων,
Ἀφίδναι Ἀττικῆς.

«Τῆς Ρωμιοσύνης Ἀνοιξη καὶ Πασχαλιά» Πασχαλινὴ Ἐκδήλωσις

Κυριακὴ τοῦ Θωμᾶ, 6η Ἀπριλίου 2026 ἐκ. ἡμ.



Μὲ τὴν **Χάρι** τοῦ Ἀναστάν-
τος Σωτῆρος μας
Ἰησοῦ Χριστοῦ
καὶ τὶς εὐχὲς καὶ
τὴν χαροποιὸ
συμμετοχὴ τοῦ
Σεβασμ. Μητρο-

πολίτου μας Ὁρωποῦ καὶ Φυλῆς κ. Κυπρια-
νοῦ, πραγματοποιήθηκε ἡ ἐφετινὴ Πασχα-
λινὴ Ἐκδήλωσις μας, μὲ τίτλο: «**Τῆς Ρωμιο-
σύνης Ἀνοιξη καὶ Πασχαλιά**», στὸ Πνευμα-
τικὸ Κέντρο Ζεφυρίου, τὴν Αἴθουσα τοῦ ὁποί-
ου παρεχώρησε εὐγενῶς ἡ Τοπικὴ Αὐτοδιοί-
κησις τοῦ Δήμου Φυλῆς.

Στὴν Ἐκδήλωσι, τὴν ὁ-
ποίαν συνδιοργάνωσαν ὁ
Φιλανθρωπικός μας Σύλ-
λογος «Ἅγιος Φιλάρετος
ὁ Ἐλεήμων», ὁ «Σύνδε-
σμος Ἐθελοντῶν» καὶ ἡ
Χορωδία-Ὀρχήστρα «Ἐλ-
ληνορθόδοξη Κληρονο-
μιά», ὡς καὶ ἡ Χορευτικὴ
Ὁμάδα τῆς Ἱερᾶς Μη-
τροπόλεώς μας, ἦσαν παρόντες ὁ πολυσέ-
βαστος Ἀρχιμανδρίτης π. Θεοδόσιος, Καθη-
γούμενος τῆς Ἱερᾶς Μονῆς τῶν Ἀγίων Κυ-
πριανοῦ καὶ Ἰουστίνης, Ἱερεῖς καὶ Ἀντιπροσ-
ωπίες τῶν Μονῶν τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς
μας, καὶ πλῆθος μικρῶν καὶ μεγάλων φιλε-
όρων.

Κατὰ τὸ κύριο μέρος τῆς Ἐκδηλώσεως, ὁ
π. Διονύσιος, ὁ ὁποῖος ἀνέγνωσε ὠραῖα καὶ
ἐπίκαιρα Κείμενα σχετικὰ μὲ τὸ Ὁρθόδοξο

ἦθος καὶ μὲ τὴν
προσφορὰ τοῦ
Ἑλληνικοῦ Πο-
λιτισμοῦ καὶ
τῆς Ἑλληνικῆς
γλώσσης παγ-
κοσμίως, στὴν

διαμόρφωσι καὶ
διατύπωσι ὅλων
τῶν ἐπιστημῶν,
καὶ προλόγισε
ποικίλες ἐκτε-
λέσεις ἀπαγγε-
λιῶν, τραγου-
διῶν, ὁργανικῶν
μελωδιῶν, καὶ παραδοσιακῶν χορῶν ὑπὸ
τῆς Χορωδίας-Ὀρχήστρας «Ἐλληνορθόδοξη
Κληρονομιά» καὶ τῆς Χορευτικῆς Ὁμάδος
τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς μας.

Ἡ ὅλη παρουσίασις ἀνέδειξε μὲ ἰδιαίτερη
ἐμφασι καὶ δυναμισμό, γιὰ μία ἀκόμη φορὰ,
τὸν πλοῦτο καὶ τὴν χάρι
τῆς Ἐλληνορθοδόξου Πα-
ραδόσεώς μας, ἡ ὁποία
δίνει σὲ μικροὺς καὶ με-
γάλους τὴν δυνατότητα
νὰ ἐκφράζουν μὲ ζων-
τανό, ἀγνὸ καὶ συλλο-
γικὸ τρόπο τὶς λύπες καὶ
τὶς χαρὲς τους μέσα στὸ
ἐορτολογικὸ κύλισμα τοῦ
χρόνου.

Ἐν κατακλεῖδι, ὁ Σεβασμ. Ποιμένας μας
ἀπηύθυνε μία ἑκκλησι, ὁ καθένας ἀπὸ ἐμᾶς
νὰ ἐμβαθύνῃ στὶς δωρεές τοῦ ἱεροῦ Βαπτί-
σματος τοῦ καὶ τῆς Ἑνσάρκου Οἰκονομίας
τοῦ Χριστοῦ μας καὶ νὰ γίνῃ μὲ τὸ ἦθος τοῦ
φορεῦς τοῦ Μηνύματος τῆς Αναστάσεως στὸ
περιβάλλον τοῦ, τὸ οἰκογενειακό, τὸ ἐκκλη-
σιαστικὸ καὶ τὸ κοινωνικὸ.

Τέλος, ἐμοίρασε σὲ ὅλους ἀναστάσιμες
εὐχὲς, μαζὶ μὲ ἓνα Ἐνθύμιον.

• **Δ**όξα καὶ εὐ-
χαριστία στὴν
Παναγία Τριά-
δα καὶ τὴν Παν-
ύμνητο Θεοτό-
κο γιὰ τὴν ἀνα-
στάσιμη αὐτὴ
Σύναξι! □





Ἡ ἱερὰ Μνήμη τοῦ Ἀγίου Ἱερο-Εθνομάρτυρος Γρηγορίου Ε΄ Πατριάρχου Κωνσταντινουπόλεως



Ὁ Ἅγιος Ἱερο-Εθνομάρτυς Γρηγόριος Ε΄ ἐστέφη μετ' ἐνδοξοστέφους τοῦ Μαρτυρίου τὴν 10ην Ἀπριλίου μηνός, τὸ ἔτος 1821,

ἀνήμερα τοῦ Πάσχα, κατὰ τὸ ὁποῖο ἀπαγχονίσθηκε ὑπὸ τῶν Τούρκων στὴν κεντρικὴ Πύλη τοῦ Πατριαρχείου.

Ἡ Μνήμη τοῦ Ἀγίου ὠρίσθη νὰ τιμᾶται στὴν Ἱερὰ Μητρόπολὶ μας σταθερὰ τὴν Πέμπτη τῆς Διακαινησίμου, ὥστε νὰ ἐορτάζεται πάντοτε μετ' ἐξέχουσα λαμπρότητα, μέσα στὸ Φῶς τῆς Αναστάσεως.

Ἐτελέσθη στὴν Ἱερὰ Μονὴ τῆς Ἁγίας Παρασκευῆς Ἀχαρνῶν κατανυκτικὴ ἄμα καὶ πανηγυρικὴ Ἀγρυπνία, τῆς ὁποίας προέστη ὁ Σεβασμ. Μητροπολίτης μας, συμμετεῖχαν δὲ οἱ Αἰδεσιμ. Πρεσβύτεροι π. Ἀγγελος Μουρλάς καὶ π. Κωνσταντῖνος Σωτηριάδης, ὁ Ἱεροδιάκονος π. Γαβριὴλ Ἀγιοκυπριανίτης.

Ἐψάλη ἡ πλήρης Ἀσματικὴ Ἀκολουθία τοῦ Ἀγίου Γρηγορίου. Στὴν Ὁμιλία του, ὁ Σεβασμ. Ποιμένας μας ἐπεσήμανε, μεταξὺ ἄλλων

• Ἄς παρακαλέσουμε τὸν Ἅγιο Γρηγόριο γιὰ τὸν προσωπικὸ μας ἀγῶνα, ἀλλὰ καὶ γιὰ τὴν Πατρίδα μας. Τὸ ὄραμα τῆς Ἐπαναστάσεως δὲν ὠλοκληρώθηκε...

Τότε ἔχυσαν τὸ αἷμα τους γιὰ τοῦ Χριστοῦ τὴν Πίστι τὴν ἀγίαν καὶ τῆς Πατρίδος τὴν ἐλευθερίαν, ἀλλ' ἐμεῖς δὲν φανήκαμε εὐγνώμονες ἀπόγονοι τῶν Ἀγωνιστῶν, δὲν τηρήσαμε τὴν παρακαταθήκη αὐτῶν, καὶ γι' αὐτὸ εὐρισκόμεθα ὑπὸ ἐπαχθῆ ζυγῷ, ὁ ὁποῖος ἀλλοιώνει τὸ φρόνημα τῶν Ἑλλήνων, τὸ ἐθνικὸ καὶ τὸ ἐκκλησιαστικὸ, καὶ κινδυνεύει καὶ ἡ ψυχὴ μας καὶ ἡ συνέχεια τοῦ Γένους μας, στὸ ὁποῖο ἀπὸ αἰῶνες εἶχε δοθῇ μία ἀποστολή, ἓνα ὄραμα...

Ἄς παρακαλέσουμε τὴν Παναγία μας καὶ τοὺς Ἁγίους πάντες, ἰδίως τοὺς Νεομάρτυρες καὶ τὸν Ἅγιο Γρηγόριο, νὰ μᾶς βοηθήσουν νὰ ἐξέλθουμε ἀλώβητοι ἀπὸ τὴν κρίσιμη αὐτὴ ἱστορικὴ καμπή...



Τὴν Πέμπτη τὸ ἀπόγευμα πραγματοποιήθηκε ἱερὸ Προσκύνημα στὴν Λάρνακα τοῦ Ἀγίου Ἱερο-Εθνομάρτυρος στὸν Μητροπολιτικὸ Ναὸ τῶν Ἀθηνῶν, μετ' ἐκτεταμένη συμμετοχῇ πιστῶν.

Κατὰ τὴν μετάβασιν μετ' ἐξέχουσα λαμπρότητα ἀπὸ τὴν Ἱερὰ Μονὴ Ἀγίου Κυπριανοῦ, ὁ Σεβασμ. Ποιμένας ἀναφέρθηκε πάλιν στὴν ἐξέχουσα μορφή τοῦ Ἀγίου Γρηγορίου.

Ἐπίσης ἀνέγνωσε τὴν «προσωπικὴ ἐμπειρία καὶ μαρτυρία [τοῦ] Προέδρου τοῦ Ἐκκλησιαστικοῦ Συμβουλίου τοῦ Ἱεροῦ Καθεδρικοῦ Ναοῦ τῶν Ἀθηνῶν, ὁ ὁποῖος μετέφερε τὸ 1996 τὴν μαρμαρόγλυπτον λάρνακα, ἐκ τοῦ ὑπογείου παρεκκλησίου τῶν Ἀγίων Νεομαρτύρων καὶ σημερινοῦ Μουσείου τοῦ Καθεδρικοῦ Ναοῦ τῶν Ἀθηνῶν, εἰς τὴν σημερινὴν θέσιν της, εἰς τὸ δεξιὸν κλίτος του. Ἡ θεόθεν ἀπόδειξις τῆς ἀγιότητος τοῦ Ἀγίου Ἐνδόξου Ἱερομάρτυρος Γρηγορίου τοῦ Ε΄ διεκριβώθη ἀπὸ ὅλους ἐμᾶς, τοὺς παρισταμένους μάρτυρας τῆς μετακομιδῆς, ἀπὸ τὴν συγκινητικὴν διαπίστωσιν τῆς θαυμαστῆς ἀφθαρσίας τοῦ ἱεροῦ του Λειψάνου, τοῦ ὁποῖου ἡ ἀκήρατος διατήρησις ἐπὶ 175 χρόνια τὸ ἔτος τῆς μετακομιδῆς ἐπιμαρτυρεῖ ἀδιαμφισβητήτως τὴν κατὰ Θεὸν ἀγιότητα τοῦ ἀνδρός».

Στὸν Μητροπολιτικὸ Ναὸ Ἀθηνῶν οἱ πιστοὶ προσεκύνησαν τὴν μαρμαρινὴν Λάρνακα τοῦ Ἀγίου, ὡς καὶ τὴν Λάρνακα τῆς Ἁγίας Ὁσιομάρτυρος Φιλοθέης.

Ἐν συνεχείᾳ, ἐπισκέφθηκαν τὸ πλησιόχωρο «ἀρχοντικὸ τῶν Μπενιζέλων», τὸ ὁποῖο ἀνηγέρθη ἀρχῆς τοῦ 18ου αἰῶνος, καὶ ἀποτελεῖ τὸ τελευταῖο σωζόμενο κονάκι στὴν Ἀθήνα καὶ ἓνα ἀπὸ τὰ ὀλίγα δείγματα ἀναλόγων ἀρχοντικῶν στὴν νότια Ἑλλάδα.

Δόξα καὶ εὐχαριστία στὸν Κύριό μας καὶ Θεό μας γιὰ τὴν διπλὴ ἐμπειρία αὐτὴ, μέσα στὸ χαρμόσυνο κλίμα τῆς ἁγίας Ἀναστάσεώς Του! □



«Οἰκοδομητικὲς Συνάξεις» Περίοδος Θ', 2025-2026

«Ἡ Εὐχή τοῦ Ἰησοῦ»

Σύναξις Ε', 11η Μαΐου 2026 ἐκ. ἡμ.



Τὴν Κυριακὴ τῶν **318 Πατέρων** τῆς Ἀ' Ἀγίας Οἰκουμενικῆς Συνόδου, 11η Μαΐου ἐκ. ἡμ., ἡ Μνήμη τοῦ Ἁγίου Ἱερομάρτυρος Μωκίου, μὲ τὴν εὐλογία καὶ τὴν ἐνεργὸν παρουσία τοῦ Σεβασμ. Μητροπολίτου μας κ. Κυπριανοῦ ἐπραγματοποιήθη ἡ **πέμπτη** καὶ τελευταία τῆς Περιόδου (2025-2026) ἀπὸ τὶς **Οἰκοδομητικὲς Συνάξεις**, τὶς ὁποῖες συνδιοργανώνουν ἡ Ἱερὰ Μητρόπολις μας Ὡρωποῦ καὶ Φυλῆς καὶ ἡ Δημοτικὴ Ἐνότης Φυλῆς, στὸ Δημαρχεῖο «Νικόλαος Λιάκος».

* * *

Ὁ Σεβασμ. Ποιμένας μας ἀναφέρθηκε στὴν ἐπιθυμία μερικῶν πιστῶν νὰ γνωρίζουν περισσότερα γιὰ τὴν *Νοερὰ Προσευχή*, καὶ ἀνῆγγειλε τὴν πρόθεσί του νὰ ἀφιερῶσι μερικὲς *Συνάξεις* στὸ θέμα αὐτό, κυρίως στὴν προοπτικὴ νὰ ἀνανεώσουμε τὸν ζῆλο μας γιὰ τὴν προσευχή καὶ μάλιστα τὴν *Ἀδιάλειπτη Προσευχή*.

Προέτρεψε γι' αὐτὸ τοὺς πιστοὺς νὰ διαβάσουν εἰσαγωγικὰ τὶς *Περιπέτειες* ἐνὸς προσκυνητοῦ, ἔργο ἀγνώστου Ρώσου συγγραφέως τοῦ 19 αἰῶνος.

Ἀναφέρθηκε ἐπίσης σὲ ἓνα σχετικὰ πρόσφατο (2011) βιβλίο, *Ταξίδι μὲ τὴν εὐχή*, στὸ ὁποῖο ὁ συγγραφεὺς, Δρ. Συμεὼν-Νόρρις Τσάμλεϊ (Norris J. Chumley), περιγράφει τὸ πνευματικὸ του ὁδοιπορικὸ σὲ διάφορες χώρες, μαζί μὲ τὸν π. Ἰωάννη ΜακΓκάκιν (John A. McGuckin), προκειμένου νὰ ζητήσουν γνώμες καὶ συμβουλὲς γιὰ τὴν *Νοερὰ Προσευχή*, κατὰ μίμησιν τῶν ὁσίων Μοναχῶν περιηγητῶν, Ἰωάννου Μόσχου καὶ Σωφρονίου τὸν Ζ' αἰῶνα.

Ἐπειτα ὁ Σεβασμ. Ποιμένας μας περιέγραψε ἐν συντομίᾳ πέντε στάδια τῆς ἀσκήσεως τῆς Προσευχῆς, ἕως ὅτου αὐτὴ γίνῃ *Καρδιακὴ ἢ Ἀδιάλειπτη Προσευχή*, ἐπισημάνοντας ἐν τούτοις, ὅτι ἡ περιγραφή αὐτὴ εἶναι βοηθητικὴ/σχηματικὴ, ἀλλὰ δὲν ἀπαντᾷ πάντοτε στὴν ἐμπειρία τῆς προσευχῆς, διότι, ἐκτὸς ἀπὸ τὸν πόθο καὶ τὴν ἐπιμέλεια τοῦ πιστοῦ, ἡ Προσευχὴ εἶναι Χάρισμα τοῦ Ἁγίου Πνεύματος.

• Ὑπεγράμμισε ἐπίσης τὴν ἀνάγκη νὰ ὁδηγῆται ὁ μαθητεύων στὴν *Νοερὰ-Καρδιακὴ Προσευχή* ἀπὸ ἓνα Πνευματικὸ Πατέρα, ὁ ὁποῖος νὰ ἔχῃ προσωπικὴ ἐμπειρία στὴν ἀσκήσιν αὐτῇ.

□

(*) Βλ. https://www.imoph.org/Publications_el/VideoSeriesC.html

«...Στήριξον τοὺς Ἀδελφούς σου...»

Ἑαρινὴ Ποιμαντικὴ Διακονία στὴν Ἱερὰ Ἐπισκοπὴ Στοκχόλμης Μάϊος 2026



Στὰ Μεθέορτα τῆς Ἀγίας Πεντηκοστῆς (21η-28η Μαΐου 2026 ἐκ. ἡμ.), ὁ Σεβασμ. Μητροπολίτης μας πραγματοποιοῖ τὴν καθιερωμένη ἑαρινὴ Ποιμαντικὴ Ἐπίσκεψί του στὸ Μικρὸ Ποίμνιο τῆς

Ἐκκλησίας μας στὴν Σουηδία.

Τὸ πρόγραμμα τῆς Ἐπισκέψεως περιελάμβανε:

■ Στὸν Καθεδρικό Ἱερὸ Ναὸ τῶν Ἁγίων Κωνσταντίνου καὶ Ἑλένης: • Παράκλησις τῆς Παναγίας μας, • Ἱερατικὴ Σύναξις, • Θεία Λειτουργία καὶ τριήμερον Μνημόσυνον ὑπὲρ ἀναπαύσεως τῆς ἀειμνήστου Ὁσιωτάτης Γερωντίσσης Ἑλισάβετ Μοναχῆς, Κτητορίσσης καὶ πρώτης Καθηγουμένης τῆς Ἱερᾶς Μονῆς Ἀγίας Ἑλισάβετ στὴν Ἑτνα Καλιφορνίας τῶν ΗΠΑ, ➤

Κυριακὴ τῶν Βαΐων καὶ Μνήμη τῶν Ἁγίων Νεομαρτύρων τῆς Ἡρωϊκῆς Ἐξόδου τῶν Ἐλευθέρων Πολιορκημένων

Ἡ Κυριακὴ τῶν Βαΐων, 23η Μαρτίου 2026 ἐκ. ἡμ., ἡ Μνήμη τῆς Εἰσόδου τοῦ Κυρίου μας εἰς τὰ Ἱεροσόλυμα, καὶ τοῦ Ἁγίου Ἱερομάρτυρος Νίκωνος καὶ τῶν σὺν αὐτῷ, συνέπιπτε ἐφέτος μὲ τὴν Ἐπέτειο 200 ἐτῶν ἀπὸ τὴν Ἡρωϊκὴ Ἐξοδο τῶν Ἐλευθέρων Πολιορκημένων τοῦ Μεσολογίου, τὴν νύκτα τῆς 10ης πρὸς 11ην Ἀπριλίου τοῦ ἔτους 1826.

Ἐπὶ τῇ διπλῇ αὐτῇ Μνήμῃ ἐτελέσθη ἱερὰ Ἀγρυπνία στὸν Ἱερὸ Ναὸ τῶν Ἁγίων Αναγύρων, στὴν Ἐλευσίνα Ἀττικῆς, τῆς ὁποίας προΐστατο ὁ Σεβασμ. Μητροπολίτης μας Ὁρωποῦ καὶ Φυλῆς κ. Κυπριανός, συμμετεῖχαν δὲ ὁ Αἰδεσιμ. Πρεσβύτερος π. Ἀθανάσιος Κανατσούλης, Ἐφημέριος τοῦ Ἱεροῦ Ναοῦ, ὁ Ἱεροδιάκονος π. Γαβριὴλ Ἀγιοκυπριανίτης, ὡς καὶ εὐλαβέστατοι Ὑποδιάκονοι.



Στὰ ἀναλόγια ἔψαλαν ἐόρτια, κλιμάκιον τῆς «Ο.Ε.ΒΥ.Χ.», ὑπὸ τὸν κ. Εὐάγγελον Βεργίνη καὶ Ἱεροψάλτες τῆς Ἑνορίας.

Στὴν Ὁμιλία του, ὁ Σεβασμ. Ποιμένας μας ἐτόνισε:

Σὲ αὐτοὺς τοὺς Ἁγίους Μάρτυρας τοῦ Χριστοῦ καὶ τοῦ ἔθνους μας ὀφείλουμε μεγάλη εὐγνωμοσύνη, διότι ἡ μεγαλειώδης θυσία τους ἔγινε ἀφορμὴ νὰ βλέπη ἡ Εὐρώπη μὲ συμπάθεια τὸν Ἀγῶνα τῶν ἐξεγερμένων Ἑλλήνων καὶ ἐνίσχυσε τὰ μέγιστα τὸ φιλελληνικὸ κίνημα.



Τοὺς εὐγνωμονοῦμε ἐπίσης γιὰ τὴν μεγάλη πνευματικὴ Παρακαταθήκη, τῆς θυσιαστικῆς πιστότητος στὴν χριστιανικὴ τους ταυτότητα.

Ἀς μᾶς ἐλέγχει ἡ ζέσις καὶ ἡ θυσιαστικὴ τους διάθεσις, ἃς πάρουμε, ζητοῦντες τὴν μεσιτείαν τους, νέες ἀποφάσεις νὰ ἀποτινάξουμε τὴν ραθυμία καὶ ἀμέλειά μας, νὰ καλλιεργοῦμε μίαν σχέσι λαχτάρων, μίαν σχέσι ἔρωτος πρὸς τὸν Χριστὸν μας, ἀγνοοῦντες τὴν ἀσθένεια, τὶς δοκιμασίες καὶ τὸν κόπο...

■ Στὸ πέρας τῆς ἱερᾶς Ἀγρυπνίας, διανεμήθη στοὺς πιστοὺς ἓνα φυλλάδιο μὲ θέμα: «200 χρόνια ἀπὸ τὴν νύκτα τῆς Θυσίας, Μεσολόγγι, Βαΐων, 11η Ἀπριλίου 1826».



• Ἱερὸ Μυστήριον τοῦ Γάμου τῶν Ἀδελφῶν μας Ἀναστασίου (προσηλύτου) καὶ Ἰουλίας, • Ὁρθρο καὶ Ἀρχιερατικὴ Θεία Λειτουργία (Κυριακὴ τῶν Ἁγίων Πάντων) γιὰ τὴν ἐτήσια Πανήγυρι, ἐκ μεταθέσεως, τοῦ ἱεροῦ Ναοῦ • Ἑνοριακὴ Σύναξι.

■ Στὴν Ἱερὰ Μονὴ Ἁγίας Φιλοθέης τῆς Ἀθηναίας εἰς Βίλμπεργκα: Ὁρθρο καὶ Ἀρχιερατικὴ Θεία Λειτουργία, ὡς καὶ Ἀκολουθία Ἐπὶ τῇ Ἐνάρξει Μοναχικῆς Δοκιμασίας μιᾶς νέας δοκίμου Ἀδελφῆς. • Τρισάγια στὸ παρακείμενο Κοιμητήριον.

■ Στὸν Ἱερὸ Ναὸ τῆς Κοιμήσεως Θεοτόκου, στὴν πανεπιστημιακὴ πόλι τῆς Οὐψάλης: Θεία Λειτουργία.

■ Στὸ μεγάλο Μητροπολιτικὸ Κοιμητήριον τῆς Στοκχόλμης: Τρισάγια.

Δόξα καὶ εὐχαριστία στὸν Χριστὸ μας γιὰ τὶς θεῖες δωρεές τῶν λατρευτικῶν καὶ οἰκοδομητικῶν Συνάξεων, ὡς καὶ τὴν ἐλπιδοφόρον αὐξανομένη παρουσία τῶν νεοφωτιστῶν ἢ ἐνδιαφερομένων γιὰ τὴν Ὁρθοδοξία πιστῶν στὸ ἀγωνιζόμενο Μικρὸν Ποίμνιόν μας ἐν Σουηδίᾳ!





**Ἑτησία Συγκεντρωτικὴ Ἑκθεσις Πεπραγμένων
τοῦ Φιλανθρωπικοῦ Συλλόγου Ὁρθοδόξων Γυναικῶν
«Ἅγιος Φιλάρетος ὁ Ἐλεήμων»**



Ἰανουάριος - Δεκέμβριος 2025

A. Διετέθησαν:

- α.** Διάφορα Γενικὰ Ἑξόδα.
- β.** Οἰκονομικὰ βοηθήματα πρὸς ἐνδεεῖς Ἀδελφούς μας, γιὰ τὴν πληρωμὴ ἐνοικίων, λογαριασμῶν, νοσοκομειακῶν ἐξόδων, βοηθημάτων ἀνέργων, ἀστέγων, γερόντων καὶ ἐξαρτημένων.
- γ.** Πρὸς Σωφρονιστικὰ Καταστήματα, σὲ ἀπόρους Κρατουμένους Ἀδελφούς μας.

B. 1. Οἰκονομικὰ Βοηθήματα. • ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΠΟΣΟΝ: 60.402,48 εὐρώ.

- 2.** Τρόφιμα, Φρούτα, Λαχανικά, Γαλακτοκομικά, Ἀρτοσκευάσματα, Κρέας. • ΠΟΣΟΤΗΤΑ: 7.547,49 κιλά (8 τόνοι περίπου) καὶ 21.864 τεμάχια καὶ 4.502,65 λίτρα.
- 3.** Ρουχισμός. • ΠΟΣΟΤΗΤΑ: 2.729 τεμάχια.
- 4.** Εἶδη Ἀτομικῆς Φροντίδας. • ΠΟΣΟΤΗΤΑ: 7.540 τεμάχια.
- 5.** Διάφορα εἶδη. • ΠΟΣΟΤΗΤΑ: 998 τεμάχια.
- 6.** Φάρμακα. • ΠΟΣΟΤΗΤΑ: 21 συσκευασίες.
- 7.** Αἱμοδοσία: Διάθεσις σὲ εἴκοσι τέσσερις (24) ἀσθενεῖς Ἀδελφούς μας. • ΠΟΣΟΤΗΤΑ: 36 Φιάλεις Αἵματος καὶ 1 χορήγηση Αἱμοπεταλίων.

Γ. Πραγματοποιήθηκαν οἱ ἐξῆς Δραστηριότητες:

- α.** Κοπὴ Βασιλόπιτας στὰ Γραφεῖα τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς μας καὶ τοῦ Συλλόγου μας.
- β.** Γενικὴ Συνέλευσις τοῦ Συλλόγου μας
- γ.** Πανήγυρις τοῦ Συλλόγου μας «Ἅγιος Φιλάρетος ὁ Ἐλεήμων».
- δ.** Ἑγκαίνια «Ἐκθέσεως Δώρων Ἀγάπης».
- ε.** Τέσσερις (4) Ἐπισκέψεις-Προσκυνήματα σὲ διάφορα Σωφρονιστικὰ Καταστήματα τῆς Χώρας μας.
- ς.** Ἐπίσκεψις στὸ Πρότυπο Εἰδικὸ Οἰκοτροφεῖο «Οἱ Ἅγιοι Ἀνάργυροι».
- z.** Ὀκτὼ (8) Συνάξεις Γονέων, Ἑνημερωτικὲς καὶ Οἰκοδομικὲς ἐντὸς τοῦ Καλλικρατικοῦ Δήμου Φυλῆς.
- n.** Δύο (2) Ἐθελοντικὲς Αἱμοδοσίαι τῆς Ἑνώσεως Ἐθελοντῶν Αἱμοδοτῶν «† ὁ Ἐσταυρωμένος».
- θ.** Τρεῖς (3) Ἐκδηλώσεις Πολιτιστικοῦ Περιεχομένου ἐντὸς τοῦ Καλλικρατικοῦ Δήμου Φυλῆς.
- i.** Ἀγιασμοὶ Ἐνάρξεως Δραστηριοτήτων Ἱερᾶς Μητροπόλεως Ὠρωποῦ καὶ Φυλῆς (Γραφεῖα Ἱερᾶς Μητροπόλεως, Γραφεῖα Συλλόγου «Ἅγιος Φιλάρетος ὁ Ἐλεήμων», «Ἑνοριακὴ Ἑστία Εἰκονογραφίας», Πολιτιστικὸ Ἑργαστήρι ἢ «Πανύμνητος»).
- ia.** Τέσσερα (4) Προσκυνήματα: **α.** στὴν Ἱερὰ Μονὴ Προφήτου Ἡλίου Παρνασσίδος, **β.** στὸν Ἱερὸ Ναὸ Παναγίας Ἱατρίσσης, Ἀσπρόχωμα Καλαμάτας, **γ.** στὸν Ἱερὸ Ναὸ Ἀγίου Σπυρίδωνος (Ἰωάννης Καποδίστριας), Ναύπλιο καὶ **δ.** στὴν Ἱερὰ Μονὴ Ὁσίου Λουκά, Στεῖρι Βοιωτίας.



**Τῷ δὲ Θεῷ, τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι,
τῇ Ἀγίᾳ καὶ Ὁμοουσίῳ καὶ Ἀδιαιρέτῳ Τριάδι,
δόξα, προσκύνησις καὶ εὐχαριστία. Ἀμήν!**

Φυλὴ Ἀττικῆς, 2α / 15η Ἰανουαρίου 2026
Μὲ σεβασμὸ καὶ ἐκτίμησιν

Ἡ Πρόεδρος τοῦ Δ.Σ.

ΧΩΡΙΑΤΟΠΟΥΛΟΥ – ΤΟΥΝΤΑ
ΑΘΗΝΑ

Ἡ Γραμματεὺς τοῦ Δ.Σ.

ΦΩΚΙΑΝΟΥ – ΓΚΛΙΑΤΗ
ΙΟΥΣΤΙΝΑ

Ἡ Ταμίας τοῦ Δ.Σ.

ΓΚΟΥΦΑ – ΟΥΤΟΥ
ΑΙΜΙΛΙΑ



Ἐκκλησία Γνησίων Ὁρθοδόξων Χριστιανῶν ἐν Ἑλλάδι Ἱερὰ Σύνοδος

Μακαριώτατος Ἀρχιεπίσκοπος

† ὁ Ἀθηνῶν καὶ πάσης Ἑλλάδος
κ.κ. Καλλίνικος

Σεβασμιώτατοι Μητροπολίται

† ὁ Πειραιῶς καὶ Σαλαμίνος κ. Γερόντιος
† ὁ Ἀττικῆς καὶ Βοιωτίας κ. Χρυσόστομος
† ὁ Θεσσαλονίκης κ. Γρηγόριος
† ὁ Δημητριάδος κ. Φώτιος
† ὁ Τορόντο κ. Μωϋσῆς
† ὁ Ἀμερικῆς κ. Δημήτριος
† ὁ Φιλίππων καὶ Μαρωνείας κ. Ἀμβρόσιος
† ὁ Ὠρωποῦ καὶ Φυλῆς κ. Κυπριανὸς
† ὁ Λαρίσης καὶ Πλαταμῶνος κ. Κλήμης
† ὁ Μεθώνης κ. Ἀμβρόσιος

Σεβασμιώτατοι Ἐπίσκοποι

† ὁ Ἑτνα καὶ Πόρτλαντ κ. Αὐξέντιος

Θεοφιλέστατοι Ἐπίσκοποι

† ὁ Θεουπόλεως κ. Χριστόδουλος
† ὁ Πελαγονίας κ. Μάξιμος

Θεοφιλέστατοι Βοηθοὶ Ἐπίσκοποι

† ὁ Νικοπόλεως (Τζακάρτας) κ. Δανιὴλ
† ὁ Ταλαντίου κ. Καλλίνικος
† ὁ Ἀστορίας κ. Βενέδικτος
† ὁ Ἰκορτὰ κ. Σίμων

Σχολάζοντες Ἀρχιερεῖς

† ὁ Μητροπολίτης πρῶν Ἀμερικῆς κ. Παῦλος
† ὁ Ἐπίσκοπος Χριστιανουπόλεως κ. Χρυσόστομος
† ὁ Ἐπίσκοπος πρῶν Πόρτλαντ κ. Σέργιος

Γραφεῖα Ἱερᾶς Συνόδου

- Κάνιγγος 32 (ὄροφος γ'), Τ.Κ. 106 82, Ἀθήναι.
- Ἀριθ. Τηλεφ.: (+30) 210 3828280.
- Συνοδικὸν Κέντρον Ἁγίας Φιλοθέης τῆς Ἀθηναίας.
Κλειδήμου 6, Τ.Κ. 118 52 Πετράλωνα Ἀθῆναι.
- Ἀριθ. Τηλεφ.: (+30) 210 3847365.
- e-mail: ecclesiagoc@gmail.com
- Ἐπίσημος Ἱστοσελίδα εἰς τὸ Διαδίκτυον: www.ecclesiagoc.gr



Ἱερὰ Εἰκὼν

«Ἡ Πανόμνητε Μήτηρ»

† Μνήμη: 6η Ὀκτωβρίου.
Ρωσικὴ Εἰκὼν ΙΗ' αἰ.

Ἐπὶ τῇ ἱερᾷ Συνάξει Αὐτῆς
ἐγένινεν ἡ εἰς Ἐπίσκοπον Χειροτονία
(6η Ὀκτωβρίου 2007 ἐκ. ἡμ.)
καὶ ἡ Ἐνθρόνισις
(6η Ὀκτωβρίου 2013 ἐκ. ἡμ.)
τοῦ Μητροπολίτου Κυπριανοῦ



† Ὁ Μητροπολίτης Ὠρωποῦ καὶ Φυλῆς Κυπριανὸς



• Ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ὠρωποῦ καὶ Φυλῆς κ. Κυπριανὸς ἐγεννήθη εἰς Βύρωνα Ἀττικῆς ἐν ἔτει 1948.

• Ἐχειροτονήθη Ἐπίσκοπος τὴν 6.10.2007 ἐκ. ἡμ.. Συνοδικῇ ἀποφάσει, διαποιμαίνει τὴν Ἱερὰν Μητρόπολιν Ὠρωποῦ καὶ Φυλῆς, ἀποτελεῖ δὲ κανονικὸν Μέλος τῆς Ἱερᾶς Συνόδου.

• **Εἶναι:** Μέλος τῆς Συνοδικῆς Ἐπιτροπῆς Ἱεραποστολῆς. • Μέλος τῆς Συνοδικῆς Ἐπιτροπῆς Κοινωνικοῦ Ἔργου. • Μέλος τοῦ Κατωτέρου Συνοδικοῦ Δικαστηρίου. • Μέλος τοῦ Πρωτοβαθμίου Συνοδικοῦ Δικαστηρίου διὰ Ἱερεῖς. • Ἐπίσης, διαποιμαίνει, ὡς **Τοποτηρητής**, τὰς νεοπαγεῖς Ἐπισκοπὰς **Στοκχόλμης Σουηδίας** (καὶ πάσης Σκανδιναβίας) καὶ **Γκλντάνι-Τιφλίδας** (καὶ πάσης Γεωργίας).

Ὁ πολυσέβαστος καὶ πολυτίμητος Γέρων καὶ Μητροπολίτης μας Κυπριανὸς († 2013)

• Ὁ Ἀείμνηστος Μητροπολίτης Ὠρωποῦ καὶ Φυλῆς κ. Κυπριανὸς ἐγεννήθη εἰς Ἀργίριον ἐν ἔτει 1935.

• **Πνευματικὸν** ἀνάστημα τοῦ μακαριστοῦ Γέροντος Φιλοθέου Ζερβάκου († 1980), μετὰ τὴν εὐλογία καὶ καθοδήγησιν τοῦ ὁποῖου ἱδρυσεν ἐν ἔτει 1961 τὴν Ἱερὰν Ἀνδρῶν Κοινοβιακὴν Μονὴν τῶν Ἁγίων Κυπριανοῦ καὶ Ἰουστίνης παρὰ τὴν Φυλὴν Ἀττικῆς.

• **Προσεχώρησε** μετὰ τὴν ὑπ' αὐτὸν Ἀδελφότητα εἰς τὴν Γνησίαν Ὁρθόδοξον Ἐκκλησίαν τῆς Ἑλλάδος τὴν 3/16ην Ἰανουαρίου 1969.

• Ἐχειροτονήθη Ἀρχιερεὺς τὴν 7.2.1979 ἐκ. ἡμ. καὶ ἐξελέγη Πρόεδρος τῆς Ἱερᾶς Συνόδου τῶν Ἐνισταμένων τὴν 5.4.1985 ἐκ. ἡμ.

• **Μὲ ἀπαράμιλλον** ἱεραποστολικὸν ζῆλον, ἱδρυσεν πολλὰς Ἑνορίας καὶ Ἱεραποστολικὰς Κοινότητες ἐντὸς καὶ ἐκτὸς τῆς Ἑλλάδος.

• **Τὴν Πέμπτην, 17/30.5.2013**, μετὰ ἀπὸ σοβαρὰν ἀσθένειαν πεντέμισυ ἐτῶν, ἐντὸς τοῦ ταπεινοῦ Κελλίου Του, εἰς τὴν Ἱερὰν Μονὴν τῶν Ἁγίων Κυπριανοῦ καὶ Ἰουστίνης, παρέδωκε τὸ πνεῦμα αὐτοῦ εἰρηνικῶς εἰς χεῖρας Θεοῦ ζῶντος.



