

Συνάξεις Γονέων
Για Μία Οικογένεια Μὲ Ὅραμα
Περίοδος Β΄: 2017-2018

Χριστιανικὴ Οἰκογένεια:
Πατέρας καὶ Μητέρα
Ὑπευθυνότητα καὶ Ὁριμότητα



B₇

Μέρος Β΄

Βασικὲς ἀρχές,
πὸν στηρίζουν τὸν γονεϊκὸ ρόλο
καὶ οἰκοδομοῦν μιὰ ὑγιή σχέση με τὰ παιδιά...

Ἐκκλησία Γνησίων Ὁρθοδόξων Χριστιανῶν Ἑλλάδος

Ἱερὰ Μητρόπολις Ὠρωποῦ καὶ Φυλῆς

2017-2018

Βασικές αρχές, πὸν στηρίζουν τὸν γονεϊκὸ ρόλο καὶ οἰκοδομοῦν μιὰ ὑγιή σχέση με τὰ παιδιά...*

6. Ἐπικοινωνία

Μάθετε νὰ ἀκοῦτε τὰ παιδιά σας με ἡρεμία καὶ κατανόηση. **Τὰ** παιδιά δίνουν πιὸ πολὺ σημασία σ' αὐτὰ πὸν τοὺς λέτε, ὅταν νιώθουν ὅτι αὐτὰ πηγάζουν ἀπὸ τὴν ἀγάπη καὶ τὸ ἐνδιαφέρον σας καὶ βασίζονται στὴν στοργή.

Χρειάζεται νὰ τοὺς δείχνετε, ὅτι ἀκοῦτε πραγματικά αὐτὰ πὸν ἔχουν νὰ σᾶς ποῦν, χωρὶς νὰ διακόπτετε αὐτὰ καὶ νὰ κάνετε πολλές ἐρωτήσεις, χωρὶς νὰ κρίνετε καὶ νὰ ἀσχολεῖσθε παράλληλα με ἄλλα πράγματα.

Ἐπιτρέψτε στοῦ παιδι νὰ ἐκφράσει τὰ συναισθηματά του, ἀποδεχθεῖτε τα, πιστέψτε ὅσα λέει καὶ βοηθηστε το νὰ καταλάβει τὶ ἀκριβῶς νιώθει καὶ τὶ τοῦ συμβαίνει.

Προσπαθήστε νὰ μπεῖτε στὴν θέση τοῦ παιδιοῦ σας, γιὰ νὰ καταλάβετε καλύτερα τὶ νιώθει.

- **Μὴ** λησμονεῖτε ἄλλωστε, ὅτι καὶ ἐσεῖς ὑπῆρξατε κάποτε παιδιά.

7. Ὁρια

Τὰ παιδιά χρειάζονται σαφῆ καὶ ξεκάθαρα ὅρια.

Ὅπως βάζετε ὅρια γιὰ νὰ διαφυλάξετε τὴν σωματικὴ τους ἀκεραιότητα, ἔτσι χρειάζονται ὅρια στὴν συμπεριφορὰ τους, γιὰ νὰ μπορέσουν νὰ ἀναπτυχθοῦν ψυχικά, νοητικά καὶ κοινωνικά.

Δίνετε λογικὲς ἐξηγήσεις γιὰ τοὺς κανόνες πὸν ἐπιβάλλονται καὶ φροντίστε, ὥστε νὰ ὑπάρχουν συνέπειες ἀπὸ τὴν μὴ τήρησή τους.

Νὰ εἰσθε συνεπεῖς καὶ σταθεροὶ ὄχι μόνο με τὰ λόγια, ἀλλὰ καὶ με τὶς πράξεις σας.

Ὅταν οἱ κανόνες δὲν συνοδεύονται ἀπὸ ἐξηγήσεις, δείχνουν μιὰ ὑποτίμηση τοῦ παιδιοῦ.

Ἀντίθετα, ὅταν ἡ σχέση με τὸ παιδι βασίζεται στον σεβασμὸ καὶ στὴν εὐλικρίνεια καὶ ὅταν ἀντιμετωπίζετε τὸ παιδι, ὡς ξεχωριστὴ ὄντοτητα, θεωρεῖται πὺς εἶναι χρήσιμο νὰ τοῦ ἐξηγεῖτε τὶς ἐπιπτώσεις τῆς συμπεριφορᾶς του, καθὼς εἶναι σὲ θέση νὰ καταλάβει.

- **Μὴν** ξεχνᾶτε, ἡ βία δὲν ἀποτελεῖ μέθοδο διαπαιδαγώγησης...



8. Αἰσιοδοξία

Τὸ μεγαλύτερο ἴσως ἐφόδιο πὸν μπορεῖτε νὰ δώσετε ὡς γονεῖς στα παιδιά σας εἶναι ἡ ἀγάπη γιὰ τὴν ζωή.

Αὐτὸς πὸν ἔμαθε ἀπὸ τοὺς γονεῖς του τὴν «χαρὰ

τῆς ζωῆς» καὶ τῆς ὑπαρξῆς, ἔλαβε τὴν καλύτερη δυνατὴ προστασία ἀπέναντι στοὺς διάφορους κινδύνους.

Ὁ αἰσιόδοξος γενικότερα τρόπος ἀντιμετώπισης τῶν διαφόρων καταστάσεων ἀποτελεῖ σημαντικότερο στοιχεῖο κάθε ὑγιoῦς προσωπικότητας.

Γνωρίζουμε, ὅτι πολλές φορές εἶναι δύσκολο νὰ καλλιεργήσετε στὰ παιδιά σας μιὰ αἰσιόδοξη στάση γιὰ τὴν ζωὴ, λόγω τῶν προβλημάτων καὶ τῶν ἀπαιτήσεων τῆς καθημερινότητας.

Ὁφείλετε ὅμως νὰ προσπαθήσετε νὰ διαμορφώσετε μιὰ πιὸ ὁμορφη καθημερινότητα καὶ νὰ ἀλλάξετε τὸν τρόπο τῆς ζωῆς σας.

Ἴσως χρειάζεται νὰ ξεκουράζεσθε περισσότερο, νὰ βρεῖτε ἐλεύθερο χρόνο, νὰ βελτιώσετε τὴν ἐπικοινωνία μὲ τὸν / τὴν σύζυγο ἢ νὰ ἀναζητήσετε νόημα ζωῆς σὲ δημιουργικὲς δραστηριότητες ἔξω ἀπὸ τὸ σπίτι.

Ἡ ἔλλειψη εὐχαρίστησης ἀπὸ τὴν ζωὴ ἀποτελεῖ ἐμπόδιο γιὰ τὸν σχεδιασμό καὶ τὴν ἐφαρμογὴ μιᾶς σωστῆς παιδαγωγικῆς.

● Ἄλλωστε, μὴν ξεχνᾶτε πὼς σωστός γονεὺς εἶναι ὁ εὐτυχισμένος γονεὺς...

9. Εἰλικρίνεια

Προσπαθεῖστε νὰ εἴσθε ὁ ἑαυτὸς σας μὲ τὰ παιδιά σας.

Εἴσθε ἄνθρωποι μὲ ἀδυναμίες καὶ ἐλαττώματα, κάνετε λάθη.

Μὴν ντρέπεσθε νὰ τὰ παραδεχθεῖτε...

Τὰ παιδιά σᾶς ἐκτιμοῦν πολὺ περισσότερο, ὅταν εἴσθε ὁ ἑαυτὸς σας. Δὲν μπορεῖτε νὰ τὰ ξεγελάσετε, καθὼς διακρίνουν πολὺ καλὰ τὸ ἀληθινὸ ἀπὸ τὸ μὴ ἀληθινὸ. Ἐνας γονιὸς δὲν μπορεῖ εὐκολὰ νὰ ὑποκριθεῖ καὶ νὰ γίνῃ πιστευτὸς ἀπὸ τὸ παιδί του.

Αὐτὸ βεβαίως δὲ σημαίνει, ὅτι μπορεῖτε νὰ φορτῶνετε τὰ παιδιά μὲ τὰ προβλήματά σας. **Τὰ παιδιά σας δὲν εἶναι φίλοι σας** καὶ δὲν ὠφελοῦνται μὲ τὸ νὰ μαθαίνουν τίς δυσκολίες πού ἀντιμετωπίζετε εἴτε σὲ διαπροσωπικὸ εἴτε σὲ ἐπαγγελματικὸ ἐπίπεδο.

● **Τὸ** κριτήριό γιὰ νὰ μοιρασθεῖτε κάτι μὲ τὰ παιδιά σας εἶναι τὸ ἂν θὰ ὠφεληθοῦν τὰ παιδιά ἀπὸ αὐτὴ τὴν ἐπικοινωνία καὶ ὄχι τὸ ἂν θὰ ξελαφρώσετε ἐσεῖς.

10. Ἀφιέρωση χρόνου

Εἶναι γεγονός, ὅτι οἱ γονεῖς σήμερα λείπετε πολλές ὥρες ἀπὸ τὸ σπίτι, ἔχετε ἀναλάβει πολλές εὐθῦνες, κουράζεσθε καὶ ὅταν ἐπιστρέψετε σπίτι δὲν ἔχετε τὴν ἐνέργεια νὰ ἀσχοληθεῖτε μὲ τὰ παιδιά σας.

Πόσες φορές ἔχετε ἀκούσει τὴν φράση: «Πήγαινε στὸ δωμάτιό σου νὰ παίξεις καὶ ἄσε με νὰ κάνω τίς δουλειές μου, ἄσε με νὰ ξεκουραστώ...»;

Τὰ παιδιά ὅμως, ἀπὸ τὴν στιγμή πού γεννιοῦνται, ἔχουν ἀνάγκη

ἀπὸ τὴν φροντίδα, τὴν παρουσία καὶ τὸ ἐνδιαφέρον τῶν γονιῶν τους.

Αφιερῶστε λοιπὸν ποιοτικὸ χρόνο στὰ παιδιὰ σας. **Π**αίξτε μαζί τους, πηγαίετε βόλτα, συζητήστε, ἀσχοληθεῖτε μὲ δημιουργικὲς δραστηριότητες, συναναστραφεῖτε μὲ ἄλλους γονεῖς καὶ παιδιὰ, πηγαίετε μαζί τους στὴν Ἐκκλησία...



• **Η** ἀδιαφορία, ἢ ἔλλειψη ἐρεθισμάτων, ὅπως καὶ ἡ ὑπερπροστασία τῶν μεγάλων, εὐθύνονται σὲ μεγάλο βαθμὸ γιὰ τὶς ἀταξίες καὶ τὴν ἐπιθετικὴ συμπεριφορὰ τῶν παιδιῶν.

11. Θετικὸ πρότυπο

Νὰ εἶσθε ἓνα θετικὸ πρότυπο, ἓνα καλὸ παράδειγμα.

Οἰδικές σας συνήθειες καὶ στάσεις μποροῦν νὰ ἐπηρεάσουν, σὲ μεγάλο βαθμὸ τὶς ἰδέες, τὶς στάσεις καὶ τὴν συμπεριφορὰ τοῦ παιδιοῦ σας.

Μὴν ξεχνᾶτε, ὅτι πρότυπο ἀποτελεῖτε ἀκόμα καὶ σὲ ὅ,τι ἀφορᾷ τὴν συζυγικὴ σας σχέση.

Εἶναι σημαντικὸ τὰ παιδιὰ σας νὰ μεγαλώνουν σὲ ἓνα περιβάλλον, ὅπου πρωταγωνιστοῦν ἡ ἀμοιβαία ἀγάπη καὶ ἡ ἐνότητα, ὁ σεβασμὸς καὶ ἡ ἐκτίμηση, ἡ συναισθηματικὴ ἐγγύτητα καὶ τὸ μοῖρασμα, ἡ ἐπικοινωνία καὶ ἡ κατανόηση. **Π**ροσφέρετέ τους σωστὰ πρότυπα σχέσης, σωστὰ πρότυπα Γάμου... **Θ**ὰ τὰ χρειασθοῦν...

• **Εἶ**ναι σημαντικὸ νὰ σημειωθεῖ ἐπίσης, πῶς τὰ εὐτυχισμένα ζευγάρια δημιουργοῦν εὐτυχισμένα παιδιὰ...

Γιὰ νὰ μπορέσουν οἱ γονεῖς νὰ ἀνταποκριθοῦν στὸν ρόλο τους, ἀλλὰ καὶ γιὰ νὰ ἀντιμετωπίσουν θαρρατὰ τὶς δοκιμασίες πού προκύπτουν ἀπὸ αὐτόν, δὲν θὰ πρέπει νὰ λησμονοῦν, ὅτι **πάνω ἀπὸ ὅλα εἶναι σύζυγοι.**

Η συζυγικὴ σχέση ἀπαιτεῖ συνεχῆ ἐργήγορη, ἐξέλιξη, ἐνότητα καὶ ὠρίμανση. **Φ**ροντίστε νὰ μὴν τὴν παραμελεῖτε...

• **Α**λλοστε μὴν ξεχνᾶτε πῶς ξεκινήσατε οἱ δύο σας, ὡς σύζυγοι...

Ο Γάμος ἀποτελεῖ τὴν βάση, τὸν θεμέλιο λίθο τῆς Οἰκογένειάς σας... **Τ**ὰ παιδιὰ ἤρθαν ἀπὸ τὴν συζυγία καὶ ἀποτελοῦν τὸν καρπὸ τῆς.

Εξελίσσοντας τὴν συζυγικὴ σας σχέση, ἀγαπώντας καὶ τιμώντας ὁ ἓνας τὸν ἄλλον, κάνετε στὰ παιδιὰ σας τὸ καλύτερο δῶρο...

Κτίζετε μιὰ ὑγιῆ οἰκογένεια...

(*Τέλος*)

(*) Βλ. <http://www.diakonima.gr> • Ἐπιμέλ. ἡμετ.



• Οἱ «Συνάξεις Γονέων» σὲ video: www.hsir.org/Publications_el/VideoSeriesC.html